BBQ

Coaching

AVGS-Coaching | Hybrid | Wuppertal

Modulares Aktivierungs-center +

mit telc- und geva-test®-Zertifikaten

Online und/oder in Präsenz möglich

100% AVGS-Förderung

Arbeite an deinen beruflichen Zielen.

Jeder kennt es: Du hast Träume von einer perfekten Zukunft, aber weißt nicht genau, wie du sie erreichen kannst. Dein persönlicher Coach unterstützt dich bei persönlichen, sozialen und beruflichen Entscheidungen. Wir begleiten dich auf dem Weg in ein erfüllteres Leben. Träumen war gestern – handeln ist heute.

Unser Expertenteam in Wuppertal bietet:

- Professionelle Orientierungshilfe zur Identifikation deiner Perspektiven
- Individuelle Beratung zur gezielten Vorbereitung auf den Arbeitsmarkt.
- Persönliche Unterstützung bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen.
- Maßgeschneiderte Trainings zur Förderung deiner Kompetenzen.
- Umfassende Strategieentwicklung für deine berufliche Weiterbildung.

Termine
Der Beginn des Einzel-coachings ist jederzeit möglich.

Dauer
3 – 8 Monate

Unterrichtszeiten
individuelle Termine, ca. 2 Tage/Woche

Maßnahmenummer
› 391/0050/26

Kontakt
Dieter Korten
Wuppertal
Hubertusallee 18
42117 Wuppertal

0202 38485110

wuppertal@bbq.de

WhatsApp-Beratung
0176 86 27 83 68

Scan für mehr Infos

Inhalte des Einzelcoachings

Jobcoaching — Beruflich weiterkommen

- Modul 1: Beruflicher Profil- & Kompetenz-Check (24 U.-Std.)
- Modul 2: Berufs- & Arbeitsmarktorientierung (30 U.-Std.)
- Modul 3: Analyse des beruflichen Potenzials (30 U.-Std.)
- Modul 4: Bewerbungstraining (30 U.-Std.)
- Modul 5: Vermittlung in ein Praktikum (24 U.-Std.)
- Modul 6: Berufs- & Karriereplanung (24 U.-Std.)

Sozialcoaching — Persönliche & berufliche Herausforderungen meistern

- Modul 7: Dieses Modul unterstützt dich gezielt bei persönlichen Themen – etwa in den Bereichen Familie, Gesundheit oder Finanzen. Gemeinsam mit deinem Coach arbeitest du an deinen Stärken, findest individuelle Lösungen und entwickelst Strategien, um Alltag und Berufsleben besser in Einklang zu bringen. (48 U.-Std.)

Gesundheit — Körper, Geist & Beruf im Einklang

- Modul 8: Ärzt:innen, Coaches und Fachkräfte begleiten dich dabei, deine körperliche und mentale Gesundheit zu stärken. Du lernst, Belastungen zu reduzieren, deine Widerstandskraft zu fördern und neue Energiequellen zu erschließen – für einen gesunden und erfolgreichen Neustart im Beruf. (48 U.-Std.)

Digitales & KI — Fit für die Zukunft

- Modul 9: Digitale Kompetenzen: Du vertiefst dein Wissen in Excel, Word und PowerPoint und lernst Tools wie Teams, Zoom und Trello kennen. Außerdem erhältst du Grundlagen zu Phishing-Schutz und New Work. (120 U.-Std.)
- Modul 10: KI-Kompetenzen für den Beruf: Du erhältst einen kompakten Einstieg in den praktischen Umgang mit KI und lernst, wie diese Technologien sinnvoll im Arbeitsalltag eingesetzt werden können. (30 U.-Std.)

Sprache — Deutsch & Englisch für den Beruf

- Modul 11: Im individuellen Einzeltraining – wahlweise in Deutsch oder Englisch – wirst du dort abgeholt, wo du gerade stehst. Ziel ist es, deine sprachliche Sicherheit zu stärken und deine Kommunikationsfähigkeit im Berufsalltag gezielt auszubauen. (240 U.-Std.)

Lerncoaching — Individuelle Kenntnisvermittlung

- Modul 12: In diesem Modul schließt du fachliche Lücken und vertiefst dein Wissen – von kaufmännischen Themen über IT-Anwendungen bis hin zu branchenspezifischen Inhalten. Durch praxisorientierte Übungen und strukturierte Lernbegleitung bereitest du dich optimal auf Prüfungen und berufliche Aufgaben vor. (120 U.-Std.)

Zertifikate

Du kannst im Rahmen dieses AVGS-Coachings in Wuppertal mit folgenden Zertifikaten dein Know-how feststellen und bzw. nachweisen:

- telc-Zertifikat
- geva-test®

Zielgruppe und Förderung

Zielgruppe
Personen, die bei der Arbeitsmarktorientierung, dem Erwerb beruflicher Kompetenzen oder der Lösung individueller Probleme von professionellen Coaches begleiten lassen möchten.

Finanzielle Förderung
Für die Förderung des Coachings beantragen Sie bei Ihrer Agentur für Arbeit oder Ihrem Jobcenter einen AVGS-MAT 1 (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein).