

AVGS-Coaching

Hybrid

Berlin

Integrations- und Gesundheitscoaching



Vertrauliche Einzelgespräche



Individuelle Termine



In Präsenz & online möglich



AVGS-Coaching mit Förderung



Dein Weg ins Berufsleben.

Willst du dein Berufsleben in die eigene Hand nehmen? Lass dich nicht länger von deiner gesundheitlichen Lage zurückhalten. Hole dir ein ganzes Expert:innenteam an deine Seite. Deine Gesundheits- und Jobcoaches, Psycholog:in und Ärzt:in helfen dir dabei, deine Gesundheit zu verbessern und deine beruflichen Möglichkeiten zu erkennen. Lass und gemeinsam die nächsten Schritte zurück in dein aktives Leben erarbeiten.

- ✓ Persönliches Kennenlernen
- ✓ Vertrauliche Atmosphäre
- ✓ Entwicklung gesunder Strategien
- ✓ Stärkung deines Selbstwertgefühls
- ✓ Erkennung deiner Ressourcen
- ✓ Unterstützung bei der Entwicklung deiner beruflichen Perspektive
- ✓ Profilpflege der Jobbörse + Erklärung der Jobcenter-App
- ✓ Coaching auf Deutsch und Ukrainisch

Starttermine

jederzeit

Dauer

Max. 6 Monate
(24 - 96 U.-Std. à 45 min)
+ Folgecoaching möglich

Maßnahmenummer

> 922/0101/22
> 955/0147/22
> 962/0426/21

Kontakt

Stephanie Filter
Berlin Tempelhof
Germaniastraße 137
12099 Berlin

030 30015971
tempelhof@bbq.de

WhatsApp-Beratung

0176 86 27 83 68

Berlin Charlottenburg

Wilmerdorfer Straße 138
10585 Berlin

Berlin Lichtenberg

Möllendorffstr. 54
10367 Berlin



Scan für
mehr Infos

Inhalte des AVGS-Coachings

Phase 1


Anamnese



Im ersten Schritt nehmen sich unsere Expert:innen aus den Bereichen Gesundheit und Beruf in Einzelgesprächen Zeit für dich. Du lernst

- > dein:e Ärzt:in,
- > deinen Gesundheitscoach,
- > dein:e Psycholog:in und
- > deinen Jobcoach

kennen. Ihr besprecht gemeinsam deine aktuelle Situation und die Anknüpfungspunkte für das weitere Coaching. Ein standardisierter Test des GEVA Instituts liefert dir und uns weitere Erkenntnisse zu deinen Stärken und Potentialen. Nachdem du mit allen Expert:innen gesprochen hast, erarbeiten sie gemeinsam mit dir einen Plan für den weiteren Verlauf des Gesundheitscoachings.

 ca. 1 Monat (24 UE à 45 min)

Phase 2


Umsetzung des Arbeitsplans



Geh deinen Weg – Schritt für Schritt. Den gemeinsam erstellten Arbeitsplan setzt du nun zusammen mit deinen Coaches aus dem Expert:innenteam mit geeigneten Coaching-Methoden um. Dabei kannst du Unterstützung zum Beispiel bei folgenden Themen erhalten:

- > Beantragung einer medizinischen Rehabilitation,
- > Beratung zu versorgungsrechtlichen Schritten,
- > Kennenlernen gesundheitsfördernder Angebote,
- > Mentale Gesundheitsförderung (z.B. Stressmanagement, Ernährung, Bewegung),
- > Ärztliche Beratung zu deinen medizinischen Fragen,
- > Herstellung von haus- und fachärztlicher Anbindung und Versorgung,
- > Berufliche Beratung, Erstellung von Bewerbungsunterlagen.

Zum Ende des Coachings erstellen wir einen Abschlussbericht mit Handlungsempfehlungen. Gerne begleiten wir dich dann auch zu einem Abschlussgespräch mit deinem Fallmanager:in beim Jobcenter oder der Agentur für Arbeit.

 bis zu 6 Monate (24-96 UE à 45 min)

Phase 3

Folge-AVGS nach Bedarf



Du brauchst noch mehr Unterstützung? Die Stunden haben nicht gereicht?

Dann können wir in Absprache mit dir und deinem Jobcenter eine Folgemaßnahme beantragen.

Zielgruppe, Voraussetzungen und Förderung

Zielgruppe

Dir geht es gesundheitlich nicht gut und du bist auch deshalb arbeitslos? Unser Gesundheitscoaching hilft dir beim Wiedereinstieg in den Job.

Voraussetzungen

Du solltest dazu bereit sein, dein Leben wieder aktiv selbst zu gestalten. Deine Sprachkenntnisse müssen ausreichend sein, damit du dich mit den Expert:innen verständigen kannst. Aktuell beraten wir dich auf deutsch, englisch, ukrainisch und russisch. Für die Teilnahme am Online Coaching benötigst du eine stabile Internetverbindung. Die benötigte Technik können wir dir leihweise zur Verfügung stellen, wenn du keinen Laptop oder kein Tablet besitzt.

Förderung

Über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters kannst du kostenlos an diesem Coaching teilnehmen. Sprich uns gerne an, falls du Unterstützung bei der Beantragung benötigst.