

AVGS-Coaching

Hybrid

Berlin

# Karrierecoaching für Arbeitnehmer:innen



Coaching nach §16e &amp; 16i



100 % AVGS-MAT gefördert



Individuelle Starttermine



2x in Berlin



## Werde zu deiner besten Version, um im Job zu überzeugen.

Du startest demnächst in einen neuen Job oder hast gerade ein neues Arbeitsverhältnis begonnen? Du hast Startschwierigkeiten und befürchtest, nicht die Probezeit zu überstehen? Dann nutze jetzt das Karrierecoaching im Beruf!

- ✓ Erfahrene Coaches
- ✓ Individuelle Lösungsansätze
- ✓ Unterstützung bei Profilpflege der Jobbörse + Erklärung der Jobcenter-App
- ✓ Coaching in Deutsch und Ukrainisch
- ✓ Auch online möglich

**Starttermine**  
Jederzeit möglich

**Dauer**  
max. 104 Stunden, bis  
max. 6 Monate

**Unterrichtszeiten**  
2 Termine pro Woche

**Maßnahmenummer**  
> wird beantragt

**Kontakt**  
Sandy Gieske  
Berlin Lichtenberg  
Möllendorffstr. 54  
10367 Berlin

030 75515268  
lichtenberg@bbq.de

**WhatsApp-Beratung**  
0176 86 27 83 68

**Berlin Charlottenburg**  
Wilmsdorfer Straße 138  
10585 Berlin

**Berlin Tempelhof**  
Germaniastraße 137  
12099 Berlin



Scan für  
mehr Infos

## Inhalte des Karrierecoachings in Berlin

### Phase 1

#### Vorbereitung auf den (Wieder-)Einstieg



- > Klärung der Ausgangssituation in Bezug auf die angestrebte Tätigkeit
- > Kommunikationsgrundlagen im Umgang mit Vorgesetzten und Kolleg:innen
- > Bedeutung von Teamarbeit und Networking im Berufsalltag
- > Tipps zum Umgang mit Schwächen und Unsicherheiten
- > Erkennen und Vermeiden von Stolpersteinen in den ersten Tagen
- > Strategien, um berufliche und persönliche Ziele zu realisieren

 vor dem ersten Arbeitstag (max. 32 Coaching-Std.)

### Phase 2

#### Erfolgreich durch die ersten Wochen



- > Verbesserung des persönlichen Zeit- und Selbstmanagements
- > Unterstützung bei der Gestaltung und Umsetzung der Einarbeitung
- > Analyse von unterschiedlichen Rollen und Erwartungen im Team
- > Hilfestellungen bei der Bewältigung von Schwierigkeiten bei der Betreuung von Kindern oder Angehörigen
- > Entwicklung von Strategien im Umgang mit schwierigen Kolleg:innen


 während der ersten 3 Monate (max. 44 Coaching-Std.)

### Phase 3

#### Sicher und erfolgreich durch die Probezeit



- > Aufbau und Sicherung des sozialen und beruflichen Netzwerkes
- > Situationsgerechte Anwendung von Selbstmarketing-Techniken
- > Begleitung bei Kriseninterventionen und Rückmeldegesprächen
- > Unterstützung bei der Konfliktbewältigung am Arbeitsplatz
- > Hilfestellung beim Erkennen von Weiterbildungsbedarfen
- > Erarbeitung von individuellen Perspektiven im Unternehmen

 bis zum Ende der Probezeit (max. 28 Coaching-Std.)

## Zielgruppe, Voraussetzungen und Förderung

### Zielgruppe

Personen, die während der Probezeit ihre weitere Beschäftigung stabilisieren möchten.

### Voraussetzungen

Aufnahme einer sozialversicherungspflichtigen Tätigkeit und die Bereitschaft, sich auf das Coaching einzulassen.

### Förderung

über Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS-MAT-5) der Agentur für Arbeit oder das Jobcenter möglich.