BBQ

Coaching

AVGS-Coaching | 1:1 vor Ort oder online | Bochum

Bewerbungstraining gefördert durch Agentur für Arbeit & Jobcenter

- 25+ Jahre Erfahrung
- Top Jobcoaches
- Flexible Termine & Zeiten
- 100 % kostenlos mit AVGS

Du möchtest dich beruflich neu orientieren und bist auf Jobsuche?

Im Bewerbungstraining bei BBQ Bochum arbeitest du mit deinem persönlichen Coach an einer Bewerbungsstrategie, die zu dir und deinen beruflichen Zielen passt. Gemeinsam mit deinem Coach optimierst du deine Bewerbungsunterlagen, trainierst Vorstellungsgespräche und lernst, deine Stärken überzeugend zu präsentieren.

Deine Vorteile bei BBQ in Bochum:

- Lebenslauf und Anschreiben gezielt verbessern und Vorstellungsgespräche üben
- Individuelles 1:1-Bewerbungscoaching
- Gute Erreichbarkeit mit ÖPNV
- Einstieg flexibel möglich
- Förderung über die Agentur für Arbeit / das Jobcenter

Starttermin
jederzeit

Dauer
54 Unterrichtsstunden, bei 2 Terminen pro Woche etwa 1-2 Monate.

Auf Wunsch als Teil eines längeren Coachings (bis zu 8 Monate)

Unterrichtszeiten
individuelle Termine, ca. 2 Tage/Woche

Maßnahmenummer
› wird beantragt

Kontakt
Torsten Löcker
BBQ Bochum
Essener Str. 37
44793 Bochum

0234 41608400

bochum@bbq.de

WhatsApp-Beratung
0176 86 27 83 68

Scan für mehr Infos

Inhalte des Bewerbungstrainings

Schritt 1 Grundlagen für das Coaching

Im Einstiegsmodul lernst du deinen Coach kennen und legst gemeinsam den Grundstein für den Coachingprozess. Ihr besprecht deine aktuelle Situation, sichtest vorhandene Kompetenzen und Qualifikationen und reflektierst bisherige berufliche Erfahrungen. Auch Sprach- und Digitalkompetenzen werden dabei berücksichtigt.

Zusammen entwickelt ihr ein klares Bild deiner Ausgangslage: Welche Stärken und Ressourcen kannst du nutzen, wo gibt es mögliche Stolpersteine auf dem Weg in den Arbeitsmarkt? Daraus entstehen erste Zielsetzungen und ein individueller Plan, der den weiteren Verlauf des Coachings bestimmt – genau abgestimmt auf deine Bedürfnisse und Möglichkeiten.

24 U.-Std.

Schritt 2 Bewerbungstraining – erfolgreich bewerben

In diesem Modul steht deine persönliche Bewerbungsstrategie im Mittelpunkt. Gemeinsam mit deinem Coach

- überarbeitest und optimierst du deine Bewerbungsunterlagen,
- trainierst realitätsnah Bewerbungsgespräche,
- erhältst Tipps für dein Online-Profil und dein Selbstmarketing,
- übst den sicheren Umgang mit Assessment-Center-Situationen.

So stärkst du dein Selbstvertrauen und lernst, von der Stellensuche bis zur Präsentation im Gespräch professionell und authentisch aufzutreten.

30 U.-Std.

Zielgruppe und Förderung

Zielgruppe
Arbeitssuchende, bei denen die Bewerbungen bisher weniger erfolgreich waren.

Förderung
Für die Förderung des Bewerbungscoaching beantrage bei deiner Agentur für Arbeit oder deinem Jobcenter einen AVGS-MAT 1 (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein).