

AVGS-Coaching

Hybrid

Bochum

# AVGS-Einzelcoaching (Modulares Aktivierungs- center +)



Kostenfrei mit AVGS

Beginn jederzeit,  
flexibel planbar

Schon ab 3 Monaten

Über 4.500 Coaching-  
Teilnehmende bisher

## Starte jetzt mit klarer Unterstützung in deinen nächsten Job.

Unser AVGS-Einzelcoaching begleitet dich Schritt für Schritt. Egal ob du schon einen AVGS-Gutschein hast oder erst wissen möchtest, wie das funktioniert - wir erklären es dir verständlich und helfen dir beim Antrag. Wenn der AVGS vorliegt, ist das Coaching in der Regel für dich komplett kostenlos. Die Vorteile des Coachings sind:

- ✓ 100 % Kostenübernahme
- ✓ Flexible Termine
- ✓ Individueller 1:1-Coach
- ✓ Coaching in Deutsch und Englisch
- ✓ Schnelle Hilfe beim Antrag

### Starttermin

jederzeit

### Dauer

3 - 8 Monate

### Unterrichtszeiten

individuelle Termine, ca. 2  
Tage/Woche

### Sprachen

Deutsch, weitere Sprachen  
nach Verfügbarkeit

### Maßnahmenummer

&gt; wird beantragt

### Kontakt

Olivia Lindenberger  
BBQ Bochum  
Essener Str. 37  
44793 Bochum

030 236340914

bochum@bbq.de

### WhatsApp-Beratung

0176 86 27 83 68

### So erreichst du uns

Haltestelle: Bochum West  
RB 46 oder Straßenbahn-  
linie 302 oder 310Die Schulungsräume  
befinden sich bei BSG  
Bildungsinstitut für  
Soziales und Gesundheit  
GmbH.Scan für  
mehr Infos

## Mögliche Inhalte des Einzelcoachings

### Jobcoaching Beruflich weiterkommen



- > Modul 1: Beruflicher Profil- & Kompetenz-Check (24 U.-Std.)
- > Modul 2: Berufs- & Arbeitsmarktorientierung (30 U.-Std.)
- > Modul 3: Analyse des beruflichen Potenzials (30 U.-Std.)
- > Modul 4: Bewerbungstraining (30 U.-Std.)
- > Modul 5: Vermittlung in ein Praktikum (24 U.-Std.)
- > Modul 6: Berufs- & Karriereplanung (24 U.-Std.)

### Sozialcoaching Persönliche & berufliche Herausforderungen meistern



- > Modul 7: Gemeinsam mit deinem Coach gehst du persönliche Herausforderungen an – ob im privaten Umfeld, bei Gesundheitsthemen oder in finanziellen Fragen. Ziel ist es, deine Stärken auszubauen, neue Wege zur Lösung zu entdecken und sicherer im Umgang mit deinem Berufs- und Lebensalltag zu werden. (48 U.-Std.)

### Gesundheit Unterstützung für Körper, Kopf und Karriere



- > Modul 8: Ein Team aus Fachärzt:innen, Coaches und weiteren Spezialist:innen steht dir zur Seite, wenn es um gesundheitliche Fragen und berufliche Themen geht. Gemeinsam arbeitest du daran, deine Gesundheit zu stärken, Hürden auf dem Weg in Arbeit zu überwinden und nachhaltige Strategien für deinen Alltag aufzubauen. (48 U.-Std.)

### Digitales & KI Fit für die Zukunft



- > Modul 9: Digitale Kompetenzen von Excel über Word, PowerPoint hin zu Microsoft Teams, Zoom, Trello, Schutz vor Phishing, New Work u. v. m. (120 U.-Std.)
- > Modul 10: KI-Kompetenzen für den Beruf (30 U.-Std.)

### Sprache Deutsch & Englisch für den Beruf



- > Modul 11: Lerne Deutsch oder Englisch im Einzelunterricht. Der Unterricht passt sich deinem aktuellen Niveau an und bereitet dich gezielt auf deinen beruflichen Einstieg vor. (240 U.-Std.)

### Lerncoaching Individuelle Kenntnisvermittlung



- > Modul 12: Du vertiefst dein Wissen in Bereichen wie Kaufmännisches, IT oder Recht, trainierst praxisnah und wirst fit für Prüfungen und den Berufsalltag. (120 U.-Std.)

## Zertifikate

Du kannst im Rahmen dieses AVGS-Coachings mit folgenden Zertifikaten dein Know-how feststellen bzw. nachweisen:

- > telc-Zertifikat
- > geva-test®

## Zielgruppe und Förderung

### Zielgruppe

Menschen, die sich bei der Arbeitsmarktorientierung, dem Erwerb beruflicher Kompetenzen oder der Lösung individueller Probleme von professionellen Coaches begleiten lassen möchten. Dazu zählen vor allem Arbeitssuchende.

### Förderung

Für die Förderung des Coachings beantragst du bei deiner Agentur für Arbeit oder deinem Jobcenter einen AVGS-MAT 1 (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein).