

AVGS-Coaching

Hybrid

Dresden

Life Coaching



100 % gefördert durch
Jobcenter / Agentur für
Arbeit



passgenaue Hilfe
durch Einzelcoaching



individuelle Termine
und Dauer



Wie du dein Leben wieder in den Griff bekommst.

Wachsen dir Probleme über den Kopf? Hattest du einschneidende Erlebnisse? Oder weißt du nicht, wie es finanziell weitergehen soll? Die BBQ-Life-Coaches in Dresden wissen genau, wie man aus scheinbar ausweglosen Situationen wieder herausfindet.

- ✓ Persönliche Beratung im Einzelcoaching
- ✓ Individuelle Terminvereinbarung
- ✓ Coaching in Deutsch, Englisch und Russisch
- ✓ Jederzeit möglicher Beginn mit dem Life Coaching

Starttermine

jederzeit

Dauer

max. 75 U.-Stunden (à 45 min) / 6 Monate,
pro Termin 4 U.-Std. + 1 U.-Std. Transferaufgabe

Unterrichtszeiten

Werden individuell vereinbart.

Maßnahmenummer

> 074/6055/24

Kontakt

Claudia Lochbaum
Dresden Strehlen
Tiergartenstraße 32
01219 Dresden

0351 40288500

dresden@bbq.de

WhatsApp-Beratung

0176 86 27 83 68

Dresden Altstadt

Hertha-Lindner-Str. 10-12
01067 Dresden



Scan für
mehr Infos

Themen des Life Coachings

Thema 1 Finanzen



- > Training deiner Kompetenzen im Umgang mit Finanzen
- > Unterstützung bei Mahnungen und dem Kündigen von Verträgen
- > Recherche nach Beratungsangeboten in Wohnortnähe

📅 25 Coaching-Std.

Thema 2 Mobilität



- > Analyse von möglichen Gründen für Mobilitätseinschränkungen
- > Erarbeitung und Erprobung der bestmöglichen Fahrtwege
- > Hilfe bei der Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs

📅 25 Coaching-Std.

Thema 3 Wohnen



- > Unterstützung bei der Suche nach einer passenden Wohnung
- > Beantragung von Berechtigungen, Wohngeld und Zuschüssen
- > Beratung bei der Verbesserung der Wohnsituation

📅 25 Coaching-Std.

Thema 4 Gesundheit



- > Klärung von problematischen Gesundheitsaspekten
- > Hilfe bei der Suche nach spezialisierten Ärzten bzw. Therapeuten
- > Bewusstmachen von Risikofaktoren im beruflichen Alltag

📅 25 Coaching-Std.

Thema 5 Familie



- > Suche nach Betreuungsmöglichkeiten für Kinder und Angehörige
- > Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- > Aktivierung und Stärkung des persönlichen Netzwerks

📅 25 Coaching-Std.

Thema 6 Persönlichkeit



- > Reflektieren des eigenen Verhaltens in Stress-Situationen
- > Verbesserung der Erreichbarkeit per Telefon und E-Mail
- > Tipps zur Optimierung deines Erscheinungsbildes

📅 25 Coaching-Std.

Zusätzlich: Lerne Sprachen oder hol dir dein EDV-Update.

Ergänze dein Coaching mit Sprachunterricht oder verbessere deine digitalen Kompetenzen im Rahmen des Modularen Aktivierungszentrums. Wir beraten dich gerne zu den verschiedenen Möglichkeiten.

Zielgruppe und Förderung

Zielgruppe

Personen, die aufgrund von individuellen Problemlagen Schwierigkeiten bei der Aufnahme einer Beschäftigung oder beruflichen Qualifizierung haben.

Förderung

Nutze unser Angebot kostenlos. Da wir ein anerkannter Bildungsträger sind, kannst du mit uns die Fördermöglichkeiten des Staates nutzen. Sofern du arbeitslos oder von Arbeitslosigkeit bedroht bist, kannst du bei deiner Agentur für Arbeit oder Ihrem Jobcenter einen AVGS-MAT – Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) – beantragen und so kostenlos an unserem Life Coaching teilnehmen.