

Modulares Einzelcoaching für Arbeitssuchende (Jobcoaching) Dresden

## Klare Gedanken - klare Ziele



100 % gefördert  
durch Jobcenter /  
Agentur für Arbeit



Jedes Modul  
einzeln belegbar



Individuelle  
Starttermine



Erstellung prof.  
Bewerbungsfotos  
möglich



bbq.de/p/527

## Eröffne dir neue Wege und Möglichkeiten.

Du brauchst Hilfe bei der Arbeitssuche oder bei deinen Bewerbungen? Du bist dir nicht sicher, wo deine Stärken liegen oder möchtest du dich beruflich umorientieren? Diese Entscheidungen sind bedeutend für deinen zukünftigen Lebensweg. Damit du diese Zeit optimal nutzen und mit dem besten Ergebnis rechnen kannst, begleiten dich die Coaches von BBQ gerne dabei. Im „Modularen Einzelcoaching speziell für Arbeitssuchende“ in Dresden lernst du deine Stärken ganz genau kennen, um den richtigen Job zu finden.

- ✓ Professionelle Begleitung in der Probezeit
- ✓ Inklusive Technik- und Sprachcoaching
- ✓ Coaching in Deutsch, Englisch und Russisch
- ✓ Teilnahme bei Förderung über AVGS kostenlos

### Termine

Der Beginn des Einzelcoachings ist jederzeit möglich.

### Dauer

3 - 6 Monate, abhängig von der Dauer der ausgewählten Module. Das Coaching erfolgt an individuellen Terminen an ca. 2 Tagen in der Woche.

### Maßnahmenummer

- 074-6001-21

### Kontakt


Claudia Lochbaum  
Dresden Strehlen  
Tiergartenstraße 32  
01219 Dresden

0351 40288500  
dresden@bbq.de

# Mögliche Inhalte des Einzelcoachings


## Modul 1 Profiling und Kompetenzbilanzierung

Erhebung der Daten | Persönlichkeitstyp | Hemmnisse bei der Vermittlung in Arbeit | Stärken-Schwächen-Analyse | Analyse des persönlichen Netzwerkes | Ziele für das weitere Coaching

 max. 25 U-Std.


## Modul 2 Berufs- und Arbeitsmarktorientierung

Ressourcen und Kompetenzen | Arbeitsmarkt | Branchen und Trends | Mobilität und Flexibilität | berufliche Ziele | Fördermöglichkeiten

 max. 25 U-Std.


## Modul 3 Potenzialanalyse

Analyse der beruflichen Situation | geva-test® | Auswertung und Analyse der Ergebnisse | bei Bedarf betriebliche Erprobung | Individuelle Empfehlung

 max. 25 U-Std.


## Modul 4 Bewerbungsmanagement

Bisherige Bewerbungsaktivitäten | Selbstmarketing und Alleinstellungsmerkmale | Erstellung von Bewerbungsunterlagen | Vorbereitung Bewerbungsgespräch | Alternative Bewerbungsformate

 max. 25 U-Std.


## Modul 5 Vermittlung in ein Praktikum

Festlegung Tätigkeitsprofil und Suchradius | Akquise von Unternehmen | Festlegung der Inhalte | Vertragsgestaltung | Betreuung während der Erprobung | Tipps für die Berufswegplanung

 max. 25 U-Std.


## Modul 6 Berufs- und Karriereplanung

Qualifizierungsbedarf | Beschäftigungsmöglichkeiten nach beruflicher Qualifizierung | Recherche nach Bildungsträgern | Auswertung verschiedener Angebote | Erarbeitung der nächsten Schritte

 max. 25 U-Std.

## Modul 7 Selbstmanagement und Life-Coaching

Analyse individueller Problemlagen | Aufzeigen von geeigneten Hilfeangeboten | Training der Lösungskompetenzen | Unterstützung bei externen Stellen

 max. 75 U-Std.

Zusätzlich: Lerne Sprachen oder hol dir dein EDV-Update.

Ergänze dein Coaching mit Sprachunterricht oder verbessere deine digitalen Kompetenzen im Rahmen des Modularen Aktivierungscenars. Wir beraten dich gerne zu den verschiedenen Möglichkeiten.

## Zielgruppe und Förderung

### Zielgruppe

Arbeitsuchende Personen, die sich bei der Orientierung auf dem Arbeitsmarkt von einem professionellen Coach begleiten lassen möchten.

### Förderung

Für die Förderung des Coachings beantragst du bei deiner Agentur für Arbeit oder deinem Jobcenter einen AVGS-MAT 1 (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein).