BBQ

Coaching

AVGS-Coaching | Hybrid | Berlin

# AVGS-Einzelcoaching für Frauen

mit telc- und geva-test®-Zertifikaten

Beginn jederzeit, flexibel planbar

100 % AVGS-Förderung

## Entdecke deine beruflichen Möglichkeiten.

Du möchtest nach der Elternzeit wieder beruflich einsteigen, dich neu orientieren oder Familie, Alltag und Job besser miteinander verbinden? Unser AVGS-Einzelcoaching für Frauen begleitet dich dabei, Klarheit über deine beruflichen Ziele zu gewinnen, deine Stärken sichtbar zu machen und konkrete nächste Schritte zu planen.

Deine Vorteile bei BBQ:

- Starte jederzeit
- Flexible Termine
- Dein Coach geht individuell auf deine Fragen und Probleme ein
- Wir haben stets ein offenes Ohr für dich
- Gemeinsam wachsen – in einer vertrauensvollen Lernatmosphäre

**Termine**
Der Beginn des Einzelcoachings ist jederzeit möglich.

**Dauer**
3 – 8 Monate

**Unterrichtszeiten**
individuelle Termine, ca. 2 Tage/Woche

**Maßnahmenummer**
› 962/0119/26

**Kontakt**
Silke Schriefer
Berlin Kreuzberg
Cuvrystraße 1
10997 Berlin

030 236340903

kreuzberg@bbq.de

**WhatsApp-Beratung**
0176 86 27 83 68

Scan für mehr Infos

## Inhalte des Einzelcoachings

### Jobcoaching — Beruflich weiterkommen

- Modul 1: Beruflicher Profil- & Kompetenz-Check (24 U.-Std.)
- Modul 2: Berufs- & Arbeitsmarktorientierung (30 U.-Std.)
- Modul 3: Analyse des beruflichen Potenzials (30 U.-Std.)
- Modul 4: Bewerbungstraining (30 U.-Std.)
- Modul 5: Vermittlung in ein Praktikum (24 U.-Std.)
- Modul 6: Berufs- & Karriereplanung (24 U.-Std.)

### Sozialcoaching — Persönliche & berufliche Herausforderungen meistern

- Modul 7: Du bekommst Begleitung bei persönlichen Themen, zum Beispiel Familie, Gesundheit oder Finanzen. Gemeinsam stärken wir deine eigenen Ressourcen, entwickeln passende Lösungswege und erarbeiten Strategien, damit du Beruf und Alltag künftig sicherer und gelassener meistern kannst. (48 U.-Std.)

### Gesundheit — Körper, Geist & Beruf im Einklang

- Modul 8: Ein Team aus Coaches und weiteren Fachkräften unterstützt dich bei gesundheitlichen und arbeitsbezogenen Fragen. Du lernst, deine Gesundheit zu stabilisieren, Hürden für den Einstieg in den Arbeitsmarkt abzubauen und neue Kraftquellen für deine persönliche und berufliche Zukunft zu nutzen. (48 U.-Std.)

### Digitales & KI — Fit für die Zukunft

- Modul 9: Digitale Kompetenzen: Du baust deine Kenntnisse in Excel, Word und PowerPoint aus und arbeitest mit Tools wie Teams, Zoom und Trello. Außerdem erhältst du Einblicke in Phishing-Schutz sowie in moderne Arbeitsweisen wie New Work. (120 U.-Std.)
- Modul 10: KI-Kompetenzen für den Beruf: Du bekommst einen praxisnahen Einstieg in den Umgang mit KI und lernst, wie du diese Anwendungen sinnvoll und effizient im Job einsetzen kannst. (30 U.-Std.)

### Sprache — Deutsch & Englisch für den Beruf

- Modul 11: Ob Deutsch oder Englisch: Im Einzelunterricht wirst du genau auf deinem aktuellen Stand abgeholt, egal ob Deutsch oder Englisch. Ziel ist, deine Kommunikation im beruflichen Umfeld zu verbessern und dich sprachlich für neue Aufgaben zu stärken. (240 U.-Std.)

### Lerncoaching — Individuelle Kenntnisvermittlung

- Modul 12: Du arbeitest an konkreten Wissenslücken, etwa in kaufmännischen Grundlagen, IT-Anwendungen oder branchenspezifischen Themen. Mit praxisnahen Übungen und klarer Struktur bereitest du dich auf Prüfungen vor und festigst dein Know-how für den beruflichen Einsatz. (120 U.-Std.)

## Zertifikate

Du kannst im Rahmen dieses AVGS-Coachings mit folgenden Zertifikaten dein Know-how feststellen und bzw. nachweisen:

- telc-Zertifikat
- geva-test®

## Zielgruppe und Förderung

**Zielgruppe**
Frauen, die nach längerer Zeit wieder ins Berufsleben einsteigen möchten, z. B.: Alleinerziehende Mütter, Frauen mit Flucht- und Migrationshintergrund oder Berufsrückkehrerinnen nach längeren Krankheits- oder Betreuungszeiten.

**Finanzielle Förderung**
Für die Förderung des Coachings beantragen Sie bei Ihrer Agentur für Arbeit oder Ihrem Jobcenter einen AVGS-MAT 1 (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein).