BBQ

Coaching

AVGS-Coaching | Hybrid | Düsseldorf

AVGS-Einzelcoaching für Frauen

- mit telc- und geva-test®-Zertifikaten
- Beginn jederzeit, flexibel planbar
- 100 % AVGS-Förderung

Entdecke deine beruflichen Möglichkeiten.

Du möchtest nach der Elternzeit wieder beruflich einsteigen, dich neu orientieren oder Familie, Alltag und Job besser miteinander verbinden? Unser AVGS-Einzelcoaching für Frauen begleitet dich dabei, Klarheit über deine beruflichen Ziele zu gewinnen, deine Stärken sichtbar zu machen und konkrete nächste Schritte zu planen.

Deine Vorteile bei BBQ:

- ✓ Starte jederzeit
- ✓ Flexible Termine
- ✓ Dein Coach geht individuell auf deine Fragen und Probleme ein
- ✓ Wir haben stets ein offenes Ohr für dich
- ✓ Gemeinsam wachsen – in einer vertrauensvollen Lernatmosphäre

Termine
Der Beginn des Einzelcoachings ist jederzeit möglich.

Dauer
3 – 8 Monate

Unterrichtszeiten
individuelle Termine, ca. 2 Tage/Woche

Maßnahmenummer
› 337/0063/26

Kontakt
Sylvia Arthur
Düsseldorf Stadtmitte
Wagnerstr. 14
40212 Düsseldorf

02131 7768483

duesseldorf@bbq.de

WhatsApp-Beratung
0176 86 27 83 68

Scan für mehr Infos

Inhalte des Einzelcoachings

Jobcoaching Beruflich weiterkommen

- Modul 1: Beruflicher Profil- & Kompetenz-Check (24 U.-Std.)
- Modul 2: Berufs- & Arbeitsmarktorientierung (30 U.-Std.)
- Modul 3: Analyse des beruflichen Potenzials (30 U.-Std.)
- Modul 4: Bewerbungstraining (30 U.-Std.)
- Modul 5: Vermittlung in ein Praktikum (24 U.-Std.)
- Modul 6: Berufs- & Karriereplanung (24 U.-Std.)

Sozialcoaching Persönliche & berufliche Herausforderungen meistern

- Modul 7: Du bekommst Begleitung bei persönlichen Themen, zum Beispiel Familie, Gesundheit oder Finanzen. Gemeinsam stärken wir deine eigenen Ressourcen, entwickeln passende Lösungswege und erarbeiten Strategien, damit du Beruf und Alltag künftig sicherer und gelassener meistern kannst. (48 U.-Std.)

Gesundheit Körper, Geist & Beruf im Einklang

- Modul 8: Ein Team aus Coaches und weiteren Fachkräften unterstützt dich bei gesundheitlichen und arbeitsbezogenen Fragen. Du lernst, deine Gesundheit zu stabilisieren, Hürden für den Einstieg in den Arbeitsmarkt abzubauen und neue Kraftquellen für deine persönliche und berufliche Zukunft zu nutzen. (48 U.-Std.)

Digitales & KI Fit für die Zukunft

- Modul 9: Digitale Kompetenzen: Du baust deine Kenntnisse in Excel, Word und PowerPoint aus und arbeitest mit Tools wie Teams, Zoom und Trello. Außerdem erhältst du Einblicke in Phishing-Schutz sowie in moderne Arbeitsweisen wie New Work. (120 U.-Std.)
- Modul 10: KI-Kompetenzen für den Beruf: Du bekommst einen praxisnahen Einstieg in den Umgang mit KI und lernst, wie du diese Anwendungen sinnvoll und effizient im Job einsetzen kannst. (30 U.-Std.)

Sprache Deutsch & Englisch für den Beruf

- Modul 11: Ob Deutsch oder Englisch: Im Einzelunterricht wirst du genau auf deinem aktuellen Stand abgeholt, egal ob Deutsch oder Englisch. Ziel ist, deine Kommunikation im beruflichen Umfeld zu verbessern und dich sprachlich für neue Aufgaben zu stärken. (240 U.-Std.)

Lerncoaching Individuelle Kenntnisvermittlung

- Modul 12: Du arbeitest an konkreten Wissenslücken, etwa in kaufmännischen Grundlagen, IT-Anwendungen oder branchenspezifischen Themen. Mit praxisnahen Übungen und klarer Struktur bereitest du dich auf Prüfungen vor und festigst dein Know-how für den beruflichen Einsatz. (120 U.-Std.)

Zertifikate

Du kannst im Rahmen dieses AVGS-Coachings mit folgenden Zertifikaten dein Know-how feststellen und bzw. nachweisen:

- telc-Zertifikat
- geva-test®

Zielgruppe und Förderung

Zielgruppe
Frauen, die nach längerer Zeit wieder ins Berufsleben einsteigen möchten, z. B.: Alleinerziehende Mütter, Frauen mit Flucht- und Migrationshintergrund oder Berufsrückkehrerinnen nach längeren Krankheits- oder Betreuungszeiten.

Finanzielle Förderung
Für die Förderung des Coachings beantragst du bei deiner Agentur für Arbeit oder deinem Jobcenter einen AVGS-MAT 1 (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein).