BBQ

Coaching

AVGS-Coaching | Hybrid | Wuppertal

AVGS-Einzelcoaching für Frauen

Mit telc-& geva-test®-Zertifikaten

Individuelle Zusammenstellung der Module

Online und/oder in Präsenz möglich

Deine Ziele und deine Kompetenzen

Du möchtest als Frau beruflich neu oder wieder einsteigen und suchst professionelle Unterstützung? Dann ist das Coaching für Frauen bei BBQ in Wuppertal genau richtig. Im AVGS-Coaching entwickeln wir deinen persönlichen Fahrplan, schärfen dein Profil und erarbeiten eine Bewerbungsstrategie, die zu deinem Leben passt – individuell, praxisnah und ohne Standardrezepte.

Deine Vorteile auf einen Blick:

- Individuelle 1:1-Begleitung: Dein Coaching wird auf deine persönlichen Ziele, Stärken und Herausforderungen abgestimmt.
  Flexible Modul-Auswahl: Die Inhalte werden passend zu deinem Bedarf zusammengestellt, z. B. Bewerbungsstrategie, Kompetenzanalyse, Berufsorientierung, digitale Kompetenzen.
- Stärkung deiner beruflichen Perspektive: Du erkennst deine Kompetenzen und lernst, deine Erfahrungen überzeugend im Bewerbungsprozess einzusetzen.
- Praxisnaher Fahrplan für den Arbeitsmarkt: Gemeinsam erarbeitest du eine Bewerbungs- und Karriereplanung, die zu dir, deinem Alltag und dem regionalen Arbeitsmarkt passt.
- Unterstützung bei persönlichen Hürden: Neben beruflichen Themen können auch familiäre, gesundheitliche oder organisatorische Herausforderungen in den Blick genommen werden.

Starttermin
jederzeit

Dauer
3 – 8 Monate

Unterrichtszeiten
individuelle Termine, ca. 2 Tage/Woche

Maßnahmenummer
› 391/0050/26

Kontakt
Dieter Korten
Wuppertal
Hubertusallee 18
42117 Wuppertal

0202 38485110

wuppertal@bbq.de

WhatsApp-Beratung
0176 86 27 83 68

Scan für mehr Infos

Inhalte des Einzelcoachings

Jobcoaching Beruflich weiterkommen

- Modul 1: Beruflicher Profil- & Kompetenz-Check (24 U.-Std.)
- Modul 2: Berufs- & Arbeitsmarktorientierung (30 U.-Std.)
- Modul 3: Analyse des beruflichen Potenzials (30 U.-Std.)
- Modul 4: Bewerbungstraining (30 U.-Std.)
- Modul 5: Vermittlung in ein Praktikum (24 U.-Std.)
- Modul 6: Berufs- & Karriereplanung (24 U.-Std.)

Sozialcoaching Persönliche & berufliche Herausforderungen meistern

- Modul 7: In diesem Modul erhältst du gezielte Unterstützung bei persönlichen Fragestellungen – sei es im Bereich Familie, Gesundheit oder Finanzen. Gemeinsam werden deine eigenen Stärken gefördert, individuelle Lösungswege erarbeitet und Strategien entwickelt, mit denen du deinen Alltag im Beruf und Privatleben künftig erfolgreicher bewältigen kannst. (48 U.-Std.)

Gesundheit Körper, Geist & Beruf im Einklang

- Modul 8: Ein Team aus Ärzt:innen, Coaches und Fachkräften begleitet dich bei gesundheitlichen und beruflichen Themen. Du lernst, deine Gesundheit zu festigen, Barrieren für den Arbeitsmarkt zu überwinden und neue Ressourcen für deine persönliche und berufliche Zukunft aufzubauen. (48 U.-Std.)

Digitales & KI Fit für die Zukunft

- Modul 9: Digitale Kompetenzen: Du vertiefst dein Wissen in Excel, Word und PowerPoint und lernst Tools wie Teams, Zoom und Trello kennen. Außerdem erhältst du Grundlagen zu Phishing-Schutz und New Work. (120 U.-Std.)
- Modul 10: KI-Kompetenzen für den Beruf: Du erhältst einen kompakten Einstieg in den praktischen Umgang mit KI und lernst, wie diese Technologien sinnvoll im Arbeitsalltag eingesetzt werden können. (30 U.-Std.)

Sprache Deutsch & Englisch für den Beruf

- Modul 11: Ob Deutsch oder Englisch: Im individuellen Einzelunterricht wirst du genau dort abgeholt, wo du stehst. Ziel ist es, deine Kommunikationsfähigkeit im beruflichen Umfeld zu stärken und dich sprachlich fit für neue Aufgaben zu machen. (240 U.-Std.)

Lerncoaching Individuelle Kenntnisvermittlung

- Modul 12: Hier arbeitest du gezielt an fachlichen Unsicherheiten – von kaufmännischen Grundlagen über IT-Anwendungen bis zu branchenspezifischem Wissen. Du übst praxisorientierte Aufgaben, bereitest dich strukturiert auf Prüfungen vor und festigst dein Wissen für den beruflichen Einsatz. (120 U.-Std.)

Zertifikate

Im Rahmen dieses AVGS-Coachings in Wuppertal hast du die Möglichkeit, dein Wissen mit anerkannten Nachweisen zu belegen:

- telc-Zertifikat
- geva-test®

Zielgruppe und Förderung

Zielgruppe
Frauen, die nach längerer Zeit wieder ins Berufsleben einsteigen möchten, z.B. Alleinerziehende Mütter, Frauen mit Flucht- und Migrationshintergrund oder Berufsrückkehrerinnen nach längeren Krankheits- oder Betreuungszeiten.

Finanzielle Förderung
Für die Förderung des Coachings beantragst du bei deiner Agentur für Arbeit oder deinem Jobcenter einen AVGS-MAT 1 (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein).