BBQ

Coaching

AVGS-Coaching | Hybrid | Berlin

Sozial- und Gesundheits-coaching

- Vertrauliche Einzelgespräche
- Individuelle Termine
- In Präsenz & online möglich
- AVGS-Coaching mit Förderung

Dein Weg zurück ins Leben und in den Beruf.

Willst du dein Berufsleben in die eigene Hand nehmen? Lass dich nicht länger von deiner gesundheitlichen Lage zurückhalten. Hole dir ein ganzes Expert:innenteam an deine Seite. Deine Gesundheits- und Jobcoaches, Psycholog:in und Ärzt:in helfen dir dabei, deine Gesundheit zu verbessern und deine beruflichen Möglichkeiten zu erkennen. Lass uns gemeinsam die nächsten Schritte zurück in dein aktives Leben erarbeiten.

- Persönliches Kennenlernen in vertraulicher Atmosphäre
- Ärztliche Anbindung und Therapieplatzsuche
- Unterstützung bei der Beantragung von Reha, Grad der Behinderung etc.
- Stärkung deines Selbstwertgefühls
- Erkennung und Bearbeitung gesundheitlicher Risiken und Befundberatung
- Ernährungs- und Bewegungspläne und Erarbeitung gesunder Alltagsroutinen
- Unterstützung bei der Entwicklung deiner beruflichen Perspektive

Starttermine
jederzeit

Dauer
Max. 6 Monate
(24 - 96 U.-Std. à 45 min)
+ Folgecoaching möglich

Maßnahmenummer
- 962/0119/26
- 955/0109/25
- 962/0125/25
- 962/0119/26
- 922/0081/25

Kontakt
Stephanie Filter
Berlin Tempelhof
Germaniastraße 137
12099 Berlin

030 236340902

tempelhof@bbq.de

WhatsApp-Beratung
0176 86 27 83 68

Weitere Schulungsorte

Berlin Lichtenberg	Möllendorffstr. 54, 10367 Berlin
Berlin Charlottenburg	Wilmersdorfer Straße 138, 10585 Berlin
Berlin Kreuzberg	Cuvrystraße 1, 10997 Berlin
Berlin Zehlendorf	Teltower Damm 13, 14169 Berlin

Scan für mehr Infos

Inhalte des AVGS-Coachings

Phase 1

Berufliches Profiling und Kompetenzbilanzierung

Zu Beginn sammeln wir alle wichtigen Informationen, die als Grundlage für dein Coaching dienen – von deiner Ausbildung und Berufserfahrung bis zu deinen Qualifikationen, Sprachkenntnissen und digitalen Fähigkeiten. Gemeinsam erkennen wir mögliche Vermittlungshemmnisse und besprechen, wie wir diese abbauen können.

Anschließend legen wir deine persönlichen Ziele für das Coaching fest und planen die nächsten Schritte, damit du genau weißt, wie es weitergeht.

24 U.-Std

Phase 2

Sozialcoaching für den Beruf

Wir finden gemeinsam heraus, welche Blockaden dich im Moment bremsen, und suchen nach Lösungen. Zusammen entwickeln wir neue Perspektiven für dein Leben und deine Arbeit.

Wir entdecken deine Stärken, damit du sie gezielt einsetzen kannst. Außerdem helfen wir dir, passende Beratungs- und Unterstützungsangebote zu finden, die dich im Alltag und im Beruf weiterbringen.

48 U.-Std

Phase 3

Interdisziplinäres Gesundheitscoaching

Gemeinsam schauen wir, wo du gesundheitlich stehst, und finden Lösungen für mögliche Hürden. Du bekommst persönliche Beratung, lernst Strategien für mehr Wohlbefinden und erhältst Unterstützung bei medizinischen Anliegen. So stärkst du deine Gesundheit und bist bereit für den nächsten beruflichen Schritt.

48 U.-Std

Zielgruppe, Voraussetzungen und Förderung

Zielgruppe

Dir geht es gesundheitlich nicht gut und du bist auch deshalb arbeitslos? Unser Gesundheits-coaching hilft dir beim Wiedereinstig in den Job.

Voraussetzungen

Du solltest dazu bereit sein, dein Leben wieder aktiv selbst zu gestalten. Deine Sprachkenntnisse müssen ausreichend sein, damit du dich mit den Expert:innen verständigen kannst. Aktuell beraten wir dich auf deutsch, englisch, ukrainisch und russisch. Für die Teilnahme am Online Coaching benötigst du eine stabile Internetverbindung. Die benötigte Technik können wir dir leihweise zur Verfügung stellen, wenn du keinen Laptop oder kein Tablet besitzt.

Förderung

Über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters kannst du kostenlos an diesem Coaching teilnehmen. Sprich uns gerne an, falls du Unterstützung bei der Beantragung benötigst.