

Modulares Einzelcoaching speziell für Akademiker:innen Hamburg

## Der Startschuss für deine Karriere.



☆ 100% Jobcenter /  
Agentur für Arbeit  
gefördert

☆ Jedes Modul  
einzeln belegbar

☆ Individuelle  
Starttermine

☆ Erstellung prof.  
Bewerbungsfotos  
möglich

## Lass dich von Karriere- Expert:innen auf deinem Weg begleiten.

Als frisch gebackene:r Akademiker:in stehst du vor einem neuen Lebensabschnitt, der dich ins Berufsleben und zur Anwendung deines Fachgebietes führt. Damit du diesen neuen Teil deines Lebens erfolgreich beginnst, bietet dir BBQ ein „Modulares Einzelcoaching speziell für Akademiker:innen“ in Hamburg an.

- ☑ Flexible Gestaltungsmöglichkeit aufgrund auswählbarer Module
- ☑ Start des Coachings jederzeit möglich
- ☑ individuelle Betreuung durch erfahrene Coaches
- ☑ gut mit öffentlichem Nahverkehr erreichbar
- ☑ Coaching in Deutsch, Englisch und Russisch
- ☑ auch online möglich

### Termine

Der Beginn des Einzelcoachings ist jederzeit möglich.

### Dauer

3 - 6 Monate, abhängig von der Dauer der ausgewählten Module. Das Coaching erfolgt an individuellen Terminen an ca. 2 Tagen in der Woche.

### Maßnahmenummer

- 123 / 7930 / 21

### Kontakt

Nora Bähr  
Hamburg Hammerbrook  
Wendenstraße 25  
20097 Hamburg

040 - 23 85 83 10  
hamburg@bbq.de

## Mögliche Inhalte

### Modul 1

#### Profiling und Kompetenzbilanzierung



Biographisches Interview | Zielsetzungen und Wünsche | Persönliches Netzwerk | Fach- und Persönlichkeitsprofil | Ziele für das Coaching

max. 25 U-Std.

### Modul 2

#### Berufs- und Arbeitsmarktorientierung



Stärken-Schwächen-Bilanz | Aktueller Arbeitsmarkt | Anforderungen an akademische Fachkräfte | Bewerberprofil | Identifikation von geeigneten Zielunternehmen

max. 25 U-Std.

### Modul 3

#### Potenzialanalyse



Analyse der beruflichen Situation | geva-test® | kognitive Stärken und Schwächen | berufliche Perspektiven | Individuelle Empfehlung

max. 25 U-Std.

### Modul 4

#### Bewerbungsmanagement



Suchstrategien | Selbstmarketing und Alleinstellungsmerkmale | Optimierung der Bewerbungsunterlagen | Vorbereitung von Bewerbungsgesprächen | Assessment-Center-Training

max. 25 U-Std.

### Modul 5

#### Vermittlung in ein Praktikum



Tätigkeitsprofil und Suchradius | Akquise von Unternehmen | Erprobung im Unternehmen | Betreuung während der Erprobung | Tipps für die Berufswegplanung

max. 25 U-Std.

### Modul 6

#### Berufs- und Karriereplanung



Spezialisierungsbedürfnisse | Entwicklungsmöglichkeiten nach beruflicher Qualifizierung | Recherche nach Traineeprogrammen | Auswertung verschiedener Angebote

max. 25 U-Std.

### Modul 7

#### Selbstmanagement und Life-Coaching



individuelle Problemlagen | Aufzeigen von Hilfeangeboten | Training der Lösungskompetenzen | Unterstützung bei externen Stellen

max. 75 U-Std.

## Extras

### Lerne Sprachen oder hol dir dein EDV-Update.

Ergänze dein Coaching mit Sprachunterricht oder verbessere deine digitalen Kompetenzen im Rahmen des Modularen Aktivierungszentrums. Wir beraten dich gerne zu den verschiedenen Möglichkeiten.

### Zielgruppe und Förderung

#### Zielgruppe

Arbeitsuchende Akademiker, die sich bei der Orientierung auf dem Arbeitsmarkt von einem professionellen Coach begleiten lassen möchten.

#### Förderung

Für die Förderung des Coachings beantragen Sie bei Ihrer Agentur für Arbeit oder Ihrem Jobcenter einen AVGS-MAT 1 (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein).