

Modulares Aktivierungszentrum (AVGS-Coaching Köln)

# Lust auf Horizont- erweiterung?



mit ICDL-, telc- und  
geva-test®-  
Zertifikaten



individuelle  
Zusammenstellung  
der Module



Online und/oder in  
Präsenz möglich



[bbq.de/p/673](https://bbq.de/p/673)

## Beruflich neu orientieren? Deutsch- kenntnisse verbessern? Fit für die Digitalisierung werden?

Jetzt die Chancen des Modulare Aktivierungszentrums nutzen! Unsere Coaches haben die Bausteine für deinen Erfolg! Und über die Kosten für dein AVGS-Coaching Köln musst du dir auch keine Sorgen machen. Hier kann dir die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter finanziell unter die Arme greifen. Wie das funktioniert, erklären wir dir gerne. Warum solltest du dieses Coaching bei BBQ machen:

- ☑ dein Coach geht individuell auf deine Fragen und Probleme ein
- ☑ wir haben stets ein offenes Ohr für dich
- ☑ familiäre Atmosphäre
- ☑ gut mit ÖPNV erreichbar
- ☑ Coaching in Deutsch, Englisch und Russisch

### Starttermin

jederzeit

### Dauer

3 – 6 Monate

### Unterrichtszeiten

pro Termin 4 U.-Std. (à 45 min) Coaching + 1 U.-Std. Transferaufgabe an 2 – 5 Tagen / Woche

### Maßnahmenummer

– 357/48/23

### Kontakt

Bella Buchner  
Köln Neuhrenfeld  
Graeffstr. 5  
50823 Köln

0221 58915080  
[koeln@bbq.de](mailto:koeln@bbq.de)

# Module des Einzelcoachings

Modul 1

## Berufliches Profiling und Kompetenzbilanzierung



Zu Beginn werden die Stärken und Fähigkeiten herausgearbeitet sowie die Schritte für das Erreichen der individuellen Ziele festgelegt. (25 U-Std.)

Modul 2

## Berufs- und Arbeitsmarktorientierung



Auf Basis persönlicher Kompetenzen werden Chancen recherchiert. (25 U-Std.)

Modul 3

## Analyse des beruflichen Potenzials



Potenziale werden mit „geva-test®“ sichtbar gemacht und berufliche Perspektiven herausgearbeitet. (25 U-Std.)

Modul 4

## Bewerbungsmanagement Köln



Bewerbungsstrategien werden optimiert und die Teilnehmenden auf verschiedene Bewerbungsformate vorbereitet. (25 U-Std.)

Modul 5

## Vermittlung in ein Praktikum



In einem Praktikum werden berufliche Erfahrungen gesammelt. (25 U-Std.)

Modul 6

## Berufs- und Karriereplanung Köln



Der erforderliche Qualifizierungsbedarf wird ermittelt und geeignete Bildungsangebote werden recherchiert. (25 U-Std.)

Modul 7

## Selbstmanagement im Beruf u. Life-Coaching Köln



Beratung zu persönlichen Problemen im Lebensalltag. (75 U-Std.)

Modul 8

## EDV und Digitale Kompetenzen für den Beruf



Digitale Kompetenzen für den Beruf werden vermittelt und mit einem „ICDL-Zertifikat“ nachgewiesen (100 U-Std.)

Modul 9

## Sprache für den Beruf



Sprachkenntnisse werden verbessert – „telc-Prüfung“ ist möglich. (212 U-Std.)

Modul 10

## Individuelle Kenntnisvermittlung



Vermittlung und Vertiefung von theoretischen und praktischen Fachkenntnissen, um individuelle Schwächen und Vermittlungshemmnisse zu beseitigen. (124 U-Std.)

## Zielgruppe und Förderung

### Zielgruppe

Menschen, die sich bei der Arbeitsmarktorientierung, dem Erwerb beruflicher Kompetenzen oder der Lösung individueller Probleme von professionellen Coaches begleiten lassen möchten.

### Finanzielle Förderung

Für die Förderung des Coachings beantragst du bei deiner Agentur für Arbeit oder deinem Jobcenter einen AVGS-MAT 1 (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein).