

AVGS-Coaching

Hybrid

Neuss

Life Coaching Plus



100 % gefördert durch
Jobcenter / Agentur für
Arbeit



Passgenaue Hilfe
durch Einzelcoaching



Individuelle Termine
und Dauer



Wir bringen dich auf die richtige Spur.

Stehst du gerade vor Schwierigkeiten, die allein nur schwer zu bewältigen sind? Dann sind Freund:innen und Familie eine gute und wichtige Stütze. Aber was ist, wenn auch sie nicht weiterwissen? Finanzielle Probleme und persönliche Schwierigkeiten sind nicht von heute auf morgen gelöst. Ein professionelles Life Coaching in Neuss kann hier die Lösung für dich sein.

- ✓ Im Einzelcoaching stehst du im Fokus
- ✓ Individuelle Terminvereinbarung nach deinen Bedürfnissen
- ✓ Coaching auf Deutsch, Englisch oder Russisch

Starttermine

jederzeit

Dauer

3 - 8 Monate

Unterrichtszeiten

Werden individuell
vereinbart, ca. 2
Tage/Woche

Maßnahmenummer

> 365/0049/25

Kontakt

Sylvia Arthur
Neuss
Hammfelddamm 4a
41460 Neuss

02131 7768483

neuss@bbq.de

WhatsApp-Beratung

0157 88 72 32 03



Scan für
mehr Infos

Inhalte des Life Coaching Plus

Schritt 1 Kennenlernen



Am Anfang triffst du deinen Coach, sprichst über deine bisherigen Erfahrungen, deine Stärken, dein Umfeld und deine gesundheitliche Situation. Gemeinsam betrachtet ihr, was deine Arbeitssuche bislang erschwert hat, und entwickelt einen individuellen Plan mit passenden nächsten Schritten.

24 U.-Std.

Themenfeld 1 Blockaden & Herausforderungen erkennen



Hier betrachtest du gemeinsam mit deinem Coach deine aktuelle Lebenslage und identifizierst mögliche Hindernisse – etwa familiäre Verpflichtungen, gesundheitliche Belastungen, finanzielle Themen oder eingeschränkte Mobilität. Auch Ängste und Stressfaktoren werden einbezogen. Ziel ist, deine Situation realistisch einzuschätzen und erste Schritte abzuleiten.

6 U.-Std. inkl. 2 Transfereinheiten

Themenfeld 2 Lebensperspektiven entwickeln



Auf Basis der gewonnenen Erkenntnisse entwickelst du mit deinem Coach klare Ziele und einen strukturierten Plan für deine persönliche und berufliche Weiterentwicklung. Du reflektierst dein Selbstbild, definierst erreichbare Etappen und findest Wege, wie du diese umsetzen kannst. Themen wie Lebensbalance, Wohlbefinden und Zufriedenheit werden dabei aktiv einbezogen.

6 U.-Std. inkl. 2 Transfereinheiten

Themenfeld 3 Eigene Ressourcen stärken



Hier liegt der Fokus auf der Stärkung deiner persönlichen und sozialen Ressourcen. Du arbeitest daran, deine Lebensumstände zu stabilisieren – etwa durch bessere Finanzplanung, Gesundheitsförderung oder die Organisation deines familiären und wohnlichen Umfelds. Dein Coach unterstützt dich dabei auch praktisch, zum Beispiel bei Anträgen oder organisatorischen Aufgaben.

6 U.-Std. inkl. 2 Transfereinheiten

Themenfeld 4 Unterstützung gezielt nutzen



Du erfährst, welche Unterstützungs- und Beratungsangebote für dich hilfreich sein können – beispielsweise in den Bereichen Familie, Gesundheit oder soziale Teilhabe. Gemeinsam mit deinem Coach nimmst du Kontakt zu passenden Stellen auf und lernst, diese Hilfen langfristig in deinen Alltag zu integrieren.

6 U.-Std. inkl. 2 Transfereinheiten

Themenfeld 5 Die nächsten Schritte planen



Zum Abschluss des Coachings ziehst du gemeinsam mit deinem Coach Bilanz: Welche Fortschritte hast du gemacht und wo willst du anknüpfen? Daraus entstehen konkrete Empfehlungen, damit du deine Entwicklung selbstständig weiterverfolgst und deine Ziele dauerhaft erreichst.

6 U.-Std. inkl. 4 Transfereinheiten

Extras

Kombiniere dein Können und ergänze dein Life Coaching mit einem Sprachkurs oder einem EDV Coaching.

Wir beraten dich hierzu gerne.

Zielgruppe und Förderung

Zielgruppe

Personen, die aufgrund von individuellen Problemlagen Schwierigkeiten bei der Aufnahme einer Beschäftigung oder beruflichen Qualifizierung haben.

100 % Förderung mit dem AVGS

Das Jobcoaching basiert auf den Richtlinien vom gängigen AVGS-Coaching. Bei der Agentur für Arbeit bzw. dem Jobcenter kannst du deinen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS-MAT 1) beantragen. Mit dem Gutschein steht dir eine 100 % Förderung zu. Gerne helfen wir dir bei der Beantragung und beraten dich bei Fragen.