



Integrations- und Gesundheitscoaching Berlin

Gesund in den neuen Beruf starten.

 Gesundheit stabilisieren und Arbeitsmarkt-Chancen vergrößern

 Individuelle Lebens- & Gesundheitssituation verbessern

 Einzelgespräche mit Experten aus interdisziplinärem Team



Dein Start zurück ins Berufsleben.

Aus gesundheitlichen Gründen konntest du über einen längeren Zeitraum nicht mehr arbeiten? Du möchtest gerne wieder ins aktive Arbeitsleben zurückkehren? Dann hole dir ein ganzes Expert:innenteam an deine Seite. Unterstützt und begleitet von erfahrenen Fachleuten aus den Bereichen Gesundheit und Arbeitsmarkt stabilisierst du deine Gesundheit und verbesserst deine beruflichen Chancen.

- erfahrenes Expertenteam
- 100% Förderung möglich
- vertrauliche Atmosphäre
- 3x in Berlin

Starttermine

jederzeit

Dauer

Max. 7 Monate
(120 U.-Std. à 45 min)
+ opt. Folge-AVGS

Maßnahmenummer

- 962-0426-21

Kontakt

Levin Güler
Berlin Lichtenberg
Möllendorffstr. 54
10367 Berlin

030 - 75 51 52 68
lichtenberg@bbq.de

Berlin Charlottenburg
Wilmsdorfer Straße 138
10585 Berlin

Berlin Tempelhof
Viktoriastraße 13
12105 Berlin

Inhalte des Coachings

Phase 1

Anamnese



Hier dreht sich alles nur um dich. Im ersten Schritt nehmen sich Expert:innen aus den Bereichen Gesundheit und Beruf in Einzelgesprächen Zeit für dich. Auf Basis dieser Expert:innengespräche und aussagekräftiger Messverfahren wird im Rahmen einer Fallkonferenz ein individueller Arbeitsplan erstellt.

max. 1 Monat (24 UE à 45 min)

Phase 2

Umsetzung des Arbeitsplans



Geh deinen Weg – Schritt für Schritt. Den gemeinsam erstellten Arbeitsplan setzt du zusammen mit einem Coach aus dem Expert:innenteam mit geeigneten Coaching-Methoden um. Dabei kannst du Unterstützung zum Beispiel bei folgenden Themen erhalten:

- Leistungen der medizinischen Rehabilitation,
- Versorgungsrechtliche Schritte,
- Kennenlernen gesundheitsfördernder Angebote,
- Erlernen einer gesundheitsförderlichen Lebensweise (z.B. Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung);
- Bessere Chancen auf dem Arbeitsmarkt durch gesundheitliche Stabilisierung,
- Herstellung von haus- und fachärztlicher Anbindung und Versorgung.

max. 6 Monate (96 UE à 45 min)

Phase 3

Optional Folge-AVGS nach Bedarf



Du brauchst noch mehr Unterstützung? Viele Teilnehmer:innen wünschen sich nach Abschluss ein weitergehendes Einzelcoaching für die Bewältigung verschiedenster Probleme. Du möchtest lernen, wie du dich selber und dein Leben besser in Griff bekommst? Oder du benötigst ein Berufsscoaching, um deine berufliche Entwicklung besser zu planen. Du möchtest praktische berufliche Erfahrungen sammeln, auf den neuesten Stand moderner Bürokommunikation updaten oder deine Fachsprachkenntnisse verbessern. Auch hier können dir unsere Expert:innen weiterhelfen. Lass uns einfach reden.

Zielgruppe, Voraussetzungen und Förderung

Zielgruppe

Erwerbslose Menschen, deren gesundheitliche und körperliche Einschränkungen eine Integration in den 1. Arbeitsmarkt erschweren oder dieser im Wege stehen.

Voraussetzungen

Aktive Mitwirkung, Interesse an sozialversicherungspflichtiger Beschäftigung, ausreichende Deutschkenntnisse.

Förderung

über AVGS-MAT 1 (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein) der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters.