

Online Jobcoaching

# Langfristige Perspektiven auf kurzem Weg online.



100 % gefördert  
durch Jobcenter /  
Agentur für Arbeit



Jedes Modul  
einzeln belegbar



Individuelle  
Starttermine



Erstellung prof.  
Bewerbungsfotos  
möglich

## Nutze erfahrene Ratgeber jetzt online.

Bei dir stehen berufliche Veränderungen an? Du bist dir aber noch nicht ganz sicher, wie du dich entscheidest? Wünschst du dir einen erfahrenen Ratgeber an deiner Seite? Dann nutze jetzt das Online Coaching bei der BBQ Online-Akademie. Die Vorteile des Online-Coachings sind:

- ✓ Coaching bequem von zu Hause oder im Büro
- ✓ Flexible Termine auch bei vollem Terminkalender
- ✓ Zeit- und Kostenersparnis bei den Anfahrtswegen
- ✓ Datenschutz und Vertraulichkeit zu 100% gewährleistet

### Termine

Der Beginn des Einzelcoachings ist jederzeit möglich.

### Dauer

3 - 6 Monate, abhängig von der Dauer der ausgewählten Module. Das Coaching erfolgt an individuellen Terminen an ca. 2 Tagen in der Woche.

### Maßnahmenummer

- 074 | 6001 | 21

### Kontakt

Anja Thieme  
Online-Akademie

0800 - 10 00 22 7  
online-akademie@bbq.de

## Mögliche Inhalte des Online Jobcoachings

### Modul 1

#### Profiling und Kompetenzbilanzierung



Datenerhebung | Hemmnisse bei Arbeitsvermittlung | Stärken-Schwächen-Analyse | Analyse des persönlichen Netzwerkes | Ziele des Coachings

max. 25 U-Std.

### Modul 2

#### Berufs- und Arbeitsmarktorientierung



Persönliche Ressourcen und Kompetenzen | Aktueller Arbeitsmarkt | Branchen und Trends | Mobilität und Flexibilität | Persönliche berufliche Ziele | Zielunternehmen und Fördermöglichkeiten

max. 25 U-Std.

### Modul 3

#### Potenzialanalyse



Situationanalyse | geva-test® | Auswertung und Analyse der Ergebnisse | bei Bedarf halbtägige betriebliche Erprobung | Individuelle Empfehlung

max. 25 U-Std.

### Modul 4

#### Bewerbungsmanagement



Bisherige Bewerbungsaktivitäten | Selbstmarketing und Alleinstellungsmerkmale | Erstellung von Bewerbungsunterlagen | Vorbereitung Bewerbungsgespräch | Alternative Bewerbungsformate

max. 25 U-Std.

### Modul 5

#### Vermittlung in ein Praktikum



Festlegung Tätigkeitsprofil und Suchradius | Akquise von Unternehmen | Festlegung der Inhalte | Vertragsgestaltung | Betreuung während der Erprobung | Tipps für die Berufswegplanung

max. 25 U-Std.

### Modul 6

#### Berufs- und Karriereplanung



Qualifizierungsbedarf | Beschäftigungsmöglichkeiten nach beruflicher Qualifizierung | Recherche nach Bildungsträgern | Auswertung verschiedener Angebote | Erarbeitung der nächsten Schritte

max. 25 U-Std.

### Modul 7

#### Selbstmanagement und Life-Coaching



Analyse individueller Problemlagen | Aufzeigen von geeigneten Hilfeangeboten | Training der Lösungskompet

max. 75 U-Std.

Zusätzlich: Lerne Sprachen oder hol dir dein EDV-Update.

Ergänze dein Coaching mit Sprachunterricht oder verbessere deine digitalen Kompetenzen im Rahmen des Modularen Aktivierungszentrums. Wir beraten dich gerne zu den verschiedenen Möglichkeiten.

### Zielgruppe und Förderung

#### Zielgruppe

Arbeitsuchende Personen, die sich bei der Orientierung auf dem Arbeitsmarkt von einem professionellen Coach online begleiten lassen möchten.

#### Förderung

Für die Förderung des Coachings beantragen Sie bei Ihrer Agentur für Arbeit oder Ihrem Jobcenter einen AVGS-MAT 1 (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein).