

# Coaching im Beruf

- ✓ **professionelle Begleitung in der Probezeit**
- ✓ **inklusive Technik- und Sprachcoaching**
- ✓ **Teilnahme bei Förderung über AVGS kostenlos**

Aller Anfang ist schwer. Gerade zu Beginn läuft es bei einem neuen Arbeitgeber nicht immer rund und es gibt einiges zu beachten, um die Probezeit erfolgreich zu überstehen. Damit Ihnen der Einstieg in den neuen Job gelingt, unterstützt Sie unser Coach bereits 14 Tage vor Ihrem ersten Arbeitstag. Während der ersten Wochen beim neuen Arbeitgeber steht er Ihnen in regelmäßigen Gesprächen unterstützend und beratend zur Seite. Durch den regelmäßigen Kontakt zu Ihnen und Ihrem Betrieb sorgt der Coach dafür, dass viele Probleme gar nicht erst entstehen und schafft so gemeinsam mit Ihnen die Voraussetzungen für eine langfristige Integration in Arbeit.



## Ablauf und Inhalte des Coachings

Kernaufgabe des Coachings ist die Stabilisierung Ihrer Beschäftigungsaufnahme und die Stärkung Ihrer Eigenverantwortung für diesen Prozess. Hierzu führen Sie regelmäßige telefonische und persönliche Gespräche mit dem Coach und durchlaufen drei Phasen:

### Phase 1 Vorbereitung auf den (Wieder-)Einstieg

vor dem ersten Arbeitstag (max. 32 Coaching-Std.) – mögliche Inhalte:

- Klärung der Ausgangssituation in Bezug auf die angestrebte Tätigkeit
- Kommunikationsgrundlagen im Umgang mit Vorgesetzten und Kollegen
- Bedeutung von Teamarbeit und Networking im Berufsalltag
- Tipps zum Umgang mit Schwächen und Unsicherheiten
- Erkennen und Vermeiden von Stolpersteinen in den ersten Tagen
- Strategien, um berufliche und persönliche Ziele zu realisieren



### Phase 2 Erfolgreich durch die ersten Wochen

während der ersten 3 Monate (max. 44 Coaching-Std.) – mögliche Inhalte:

- Verbesserung des persönlichen Zeit- und Selbstmanagements
- Unterstützung bei der Gestaltung und Umsetzung der Einarbeitung
- Analyse von unterschiedlichen Rollen und Erwartungen im Team
- Hilfestellungen bei der Bewältigung von Schwierigkeiten bei der Betreuung von Kindern oder Angehörigen
- Entwicklung von Strategien im Umgang mit schwierigen Kollegen



### Phase 3 Sicher und erfolgreich durch die Probezeit

bis zum Ende der Probezeit (max. 28 Coaching-Std.) – mögliche Inhalte:

- Aufbau und Sicherung des sozialen und beruflichen Netzwerkes
- Situationsgerechte Anwendung von Selbstmarketing-Techniken
- Begleitung bei Kriseninterventionen und Rückmeldeggesprächen
- Unterstützung bei der Konfliktbewältigung am Arbeitsplatz
- Hilfestellung beim Erkennen von Weiterbildungsbedarfen
- Erarbeitung von individuellen Perspektiven im Unternehmen



## Nächste Termine

Einstieg jederzeit möglich

## Zielgruppe

Personen, die während der Probezeit ihre weitere Beschäftigung stabilisieren möchten

## Voraussetzungen

Aufnahme einer sozialversicherungs-pflichtigen Tätigkeit und die Bereitschaft, sich auf das Coaching einzulassen

## Förderung

über Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS-MAT-5) der Agentur für Arbeit oder das Jobcenter möglich

## Dauer / Unterrichtszeiten

max. 104 Coaching-Stunden  
je nach Bedarf bis max. 6 Monate  
2 Termine pro Woche

## Schulungsorte

Entweder direkt im Unternehmen  
oder in unseren Niederlassungen:  
BBQ Berlin Charlottenburg  
Wilmsdorfer Str. 138, 10585 Berlin  
Frau Dr. Ulrike Thimm, 030 23634090

BBQ Berlin Lichtenberg  
Möllendorffstr. 54, 10367 Berlin  
Frau Sandy Gieske: 030 46609116

## ONLINE MÖGLICH

Teilnahme bei Zustimmung des Kostenträgers auch online möglich.

## Beratung

E-Mail: [coaching-berlin@bbq.de](mailto:coaching-berlin@bbq.de)  
WhatsApp: 0176 86278368

## + Technik- und Sprachcoaching nach Bedarf

Bei Bedarf unterstützt Sie ein Sprachcoach zusätzlich zum beruflichen Coaching über alle drei Phasen hinweg beim Abbau von Sprachbarrieren und der Anwendung des berufsspezifischen Fachwortschatzes. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit eines technischen Coachings beim Umgang mit EDV-Anwendungen im Unternehmenskontext.

- ✓ erfahrener Coach
- ✓ individuelle Betreuung
- ✓ modularer Aufbau