

GRENZENLOS

Frauencoaching

- ✓ **Coaching in kleiner Frauengruppe gemäß § 45 SGB III**
- ✓ **mit Deutschförderung und pädagogischer Betreuung**
- ✓ **Kinderbeaufsichtigung im Alter zwischen 2,5 und 6 Jahren möglich**

Sie leben jetzt in Deutschland und möchten eine Arbeit finden, die zu Ihnen passt? Wir können Ihnen mit unserem Coaching helfen! Das Coaching findet in einer kleinen Gruppe nur mit Frauen statt. Unsere Coaches, die Sie begleiten, sind auch Frauen! Von Frau zu Frau besprechen wir gemeinsam, was Sie in Ihrem Land gelernt haben, was Sie besonders gut können und wie Sie Ihre Kenntnisse in Deutschland beruflich gut einsetzen können. Sie sprechen kein perfektes Deutsch? Kein Problem, A2 reicht!



für das
Online-Coaching
Tablet
(leihweise)

Coaching in kleiner Frauengruppe und individuelles Jobcoaching

Das Gruppencoaching findet an drei Tagen in der Woche statt. An den zwei anderen Wochentagen betreut Sie unser Jobcoach (auch online möglich).

Modul 1 Potentiale und Perspektiven (Möglichkeiten entdecken)



Berufliche Möglichkeiten und Ziele | Umgang mit Ängsten und Vorurteilen | Eigene Kenntnisse und Fähigkeiten | Anforderungen in der modernen Arbeitswelt | Weiterbildung und Qualifizierung

Modul 2 Orientierung auf dem Arbeitsmarkt (Jobsuche)



Arbeit finden in Deutschland | Branchen und Unternehmen | Jobsuche ohne Berufsabschluss | Passende Stellenangebote finden | Stellensuche im Internet | Nutzung der Jobbörse der Arbeitsagentur

Modul 3 Bewerbung und Selbstmarketing (sich gut verkaufen)



Bestandteile einer Bewerbung | Lebenslauf und Anschreiben | Anerkennung ausländischer Qualifikationen | Bewerbungsfotos | Online bewerben | Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch

Modul 4 Vereinbarkeit von Familie & Beruf (arbeiten mit Familie)



Familiäre und kulturelle Erwartungen | Identitäts- und Rollenwechsel | Trennung von Familie und Beruf | Übungen zum Stressabbau | Zeitmanagement | Umgang mit Überforderung und Konflikten

Modul 5 Kommunikation und Zusammenarbeit (sich verstehen)



Grundlagen der Kommunikation | Kulturelle Unterschiede und Besonderheiten | Interkulturelle Kompetenz | Zusammenarbeit mit Kollegen | Gesprächsführung | Soziale Netzwerke im Beruf

Modul 6 EDV und Medienkompetenz (Technik und Computer)



Umgang mit dem Computer | Nutzung der Office Programme | Recherchieren im Netz | Umgang mit Informationen und Daten | Digitale Kompetenzen für den Beruf | Online zusammenarbeiten

Termin

26.04.2021 – 20.07.2021

Zielgruppe

Frauen, die einen Migrationshintergrund haben und eine passende Arbeit suchen

Voraussetzungen

Das Angebot steht allen Frauen offen, die sich im Gruppen- und Einzelcoaching professionell begleiten und unterstützen lassen möchten, Deutschkenntnisse A2

Förderung

Für die Förderung des Coachings beantragen Sie bei Ihrer Agentur für Arbeit oder Ihrem Jobcenter einen AVGS-MAT 1 (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein)

Dauer / Coachingzeiten

6 Monate (480 U.-Std.)

Präsenz: Mo + Di + Do: 09:00 – 12:15 Uhr

Online: Mi + Fr: 09:00 – 12:15 Uhr

Schulungsort

Niederlassung Charlottenburg

Wilmsdorfer Str. 138, 10585 Berlin

Beratung

Frau Dr. Ulrike Thimm

030 23634090

charlottenburg@bbq.de

WhatsApp: 0176 86278368

Mit Sprachförderung und Kinderbeaufsichtigung

Unsere Coaches unterstützen Sie auch bei der Verbesserung Ihrer Deutschkenntnisse. Bei Bedarf ist während des Gruppencoachings eine Beaufsichtigung von Kindern im Alter von 2,5 bis 6 Jahren möglich.

- ✓ erfahrener Coach
- ✓ individuelle Betreuung
- ✓ Themen selber wählen