

Life AVGS-Coaching in Berlin

# Verschafe dir den Durchblick.



100 % gefördert  
durch Jobcenter /  
Agentur für Arbeit



Passgenaue Hilfe  
durch Einzel-  
coaching



Individuelle  
Termine und  
Dauer



bbq.de/p/491

## Mach dein Leben zum Erfolg.

Du benötigst Unterstützung bei der Bewältigung von Alltagsproblemen? Deine finanziellen, familiären oder beruflichen Probleme scheinen dich zu erdrücken? Unsere professionellen Coaches stehen dir in vielen komplizierten Lebenslagen zur Seite. Nutze das Life Coaching bei BBQ in Berlin. Deine Probleme werden sich dadurch nicht gleich in Luft auflösen, aber wichtig ist, wie man mit ihnen umgeht.

- ✓ Erfahrene Coaches
- ✓ Individuelle Lösungsansätze
- ✓ Unterstützung bei Profilpflege der Jobbörse + Erklärung der Jobcenter-App
- ✓ Coaching in Deutsch und Ukrainisch
- ✓ Auch online möglich

### Starttermin

jederzeit

### Dauer

3 – 6 Monate

### Unterrichtszeiten

pro Termin 4 U-Std. +  
Transferaufgabe (1 U-Std.)

### Maßnahmenummer

- 922/0046/23 (T)
- 955/0071/23 (C)
- 962/0088/23 (L)

### Kontakt

Sandy Gieske  
Berlin Lichtenberg  
Möllendorffstr. 54  
10367 Berlin

030 75515268

lichtenberg@bbq.de

### Berlin Charlottenburg

Wilmsdorfer Straße 138  
10585 Berlin


### Berlin Tempelhof

Germaniastraße 137  
12099 Berlin

# Inhalte des Coachings

## Thema 1 Finanzen

- Training deiner Kompetenzen im Umgang mit Finanzen
- Unterstützung bei Mahnungen und dem Kündigen von Verträgen
- Recherche nach Beratungsangeboten in Wohnortnähe

 (25 Coaching-Std.)

## Thema 2 Mobilität

- Analyse von möglichen Gründen für Mobilitätseinschränkungen
- Erarbeitung und Erprobung der bestmöglichen Fahrtwege
- Hilfe bei der Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs

 (25 Coaching-Std.)

## Thema 3 Wohnen

- Unterstützung bei der Suche nach einer passenden Wohnung
- Beantragung von Berechtigungen, Wohngeld und Zuschüssen
- Beratung bei der Verbesserung der Wohnsituation

 (25 Coaching-Std.)

## Thema 4 Gesundheit

- Klärung von problematischen Gesundheitsaspekten
- Hilfe bei der Suche nach spezialisierten Ärzten bzw. Therapeuten
- Bewusstmachen von Risikofaktoren im beruflichen Alltag

 (25 Coaching-Std.)

## Thema 5 Familie

- Suche nach Betreuungsmöglichkeiten für Kinder und Angehörige
- Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Aktivierung und Stärkung des persönlichen Netzwerks

 (25 Coaching-Std.)

## Thema 6 Persönlichkeit

- Reflektieren des eigenen Verhaltens in Stresssituationen
- Verbesserung der Erreichbarkeit per Telefon und E-Mail
- Tipps zur Optimierung deines Erscheinungsbildes

 (25 Coaching-Std.)

## Zielgruppe und Förderung

### Zielgruppe

Personen, die aufgrund von individuellen Problemlagen Schwierigkeiten bei der Aufnahme einer Beschäftigung oder beruflichen Qualifizierung haben.

### Förderung

Für die Förderung des Coachings beantrage bei deiner Agentur für Arbeit oder deinem Jobcenter einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS-MAT 1).