



Karrierecoaching für Arbeitnehmer:innen Bonn

# Das Beste an dir steckt in dir.

 Wir arbeiten nur  
mit erfahrenen  
Coaches

 Du stehst im  
Mittelpunkt

 Online oder  
Präsenz - du  
entscheidest

 Coaching auf  
Deutsch oder  
Ukrainisch



[bbq.de/p/903](https://bbq.de/p/903)

## Entfalte dein berufliches Potenzial und überstehe die Probezeit erfolgreich.

Hast auch du gerade ein neues Arbeitsverhältnis begonnen und bist dir nicht sicher, ob du die Probezeit ohne Probleme überstehst? Gerade zu Beginn kann es häufig zu neuen Herausforderungen kommen, die einen manchmal zweifeln lassen. Genau da setzt unser Karrierecoaching an. Erfahrene Coaches geben dir wertvolle Tipps mit auf den Weg und stehen dir mit Rat und Tat zur Seite.

- Wir arbeiten nur mit erfahrenen Coaches
- Du stehst im Mittelpunkt
- Online oder Präsenz – du entscheidest
- Coaching in Deutsch und Ukrainisch

### Starttermine

**jederzeit**

### Dauer

max. 104 Stunden, bis  
max. 6 Monate

### Unterrichtszeiten

2 Termine pro Woche

### Maßnahmenummer

– 323/0067/23

### Kontakt

Thomas Grüßen  
Niederlassung Bonn  
Euskirchenerstr. 52  
53121 Bonn

0228 28653685  
bonn@bbq.de

# Inhalte des Karrierecoachings in Bonn

## Phase 1

### Vorbereitung auf den (Wieder-)Einstieg



- Klärung der Ausgangssituation bezüglich der angestrebten Tätigkeit.
- Kommunikationstechniken für den Umgang mit Vorgesetzten und Kolleg:innen.
- Die Bedeutung von Teamarbeit und Netzwerken im Berufsalltag.
- Tipps für den Umgang mit Schwächen und Unsicherheiten.
- Erkenne und vermeide potenzielle Stolpersteine in den ersten Tagen.
- Strategien, um berufliche und private Ziele zu erreichen.

vor dem ersten Arbeitstag (max. 32 Coaching-Std.)

## Phase 2

### Erfolgreich durch die ersten Wochen



- Verbesserung des Zeitmanagements und der Selbstorganisation.
- Unterstützung bei der Einarbeitung
- Analyse der unterschiedlichen Rollen und Erwartungen innerhalb des Teams.
- Entwicklung von Strategien im Umgang mit schwierigen Kolleg:innen
- Hilfen zur Bewältigung von Schwierigkeiten bei der Betreuung von Kindern und Angehörigen

während der ersten 3 Monate (max. 44 Coaching-Std.)

## Phase 3

### Sicher und erfolgreich durch die Probezeit



- Aufbau und Sicherung des sozialen und beruflichen Netzwerkes
- Die situationsgerechte Anwendung von Selbstmarketingtechniken
- Begleitung bei Kriseninterventionen und Rückmeldungen zu den Gesprächen.
- Hilfe bei der Konfliktbewältigung am Arbeitsplatz
- Unterstützung bei der Ermittlung von Weiterbildungsbedarfen.
- Entwicklung von individuellen Perspektiven im Unternehmen.

bis zum Ende der Probezeit (max. 28 Coaching-Std.)

Zielgruppe,  
Voraussetzungen und  
Förderung

#### Zielgruppe

Personen, die während der Probezeit ihre weitere Beschäftigung stabilisieren möchten.

#### Voraussetzungen

Aufnahme einer sozialversicherungspflichtigen Tätigkeit und die Bereitschaft, sich auf das Coaching einzulassen.

#### Förderung

über Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS-MAT-5) der Agentur für Arbeit oder das Jobcenter möglich.