

Integrations- und Gesundheitscoaching in Düsseldorf

Gesund in den neuen Beruf starten.



☆ Gesundheit stabilisieren und Arbeitsmarkt-Chancen vergrößern

🚀 Individuelle Lebens- und Gesundheitssituation verbessern

👤 Einzelgespräche mit Experten aus interdisziplinärem Team



bbq.de/p/709

Dank Gesundheitscoaching aktiv das Leben angehen.

Du möchtest wieder gesund und aktiv sein und gerne arbeiten? Ein ganzes Expert:innen-Team hilft dir dabei, Struktur in dein Leben zu bringen. Gesundheits- und Jobcoaches, Psycholog:in und Ärzt:in erstellen gemeinsam mit dir einen Plan, mit dem du deine gesundheitlichen und beruflichen Ziele erreichen kannst.

- ☑ Dein Coach geht individuell auf deine Fragen und Probleme ein
- ☑ Wir haben stets ein offenes Ohr für dich
- ☑ Familiäre Atmosphäre
- ☑ Gut mit ÖPNV erreichbar
- ☑ Coaching in Deutsch, Englisch, Arabisch und Russisch

Starttermine

jederzeit

Dauer

Phase 1: max. 1 Monat (24 UE à 45 min)

Phase 2: max. 6 Monate (96 UE à 45 min)

optional Folge-AVGS nach Bedarf

Maßnahmenummer

- 337-0070-2022

Kontakt

Claudia Engel
Düsseldorf Stadtmitte
Wagnerstr. 14
40212 Düsseldorf

0211 17939477
duesseldorf@bbq.de

Inhalte des AVGS-Coachings

Phase 1

Anamnese



Hier dreht sich alles nur um dich. Im ersten Schritt nehmen sich Expert:innen aus den Bereichen Gesundheit und Beruf in Einzelgesprächen Zeit für dich. Auf Basis dieser Expert:innengespräche und aussagekräftiger Messverfahren wird im Rahmen einer Fallkonferenz ein individueller Arbeitsplan erstellt.

Phase 2

Umsetzung des Arbeitsplans



Das ist dein Fahrplan, um gesund und aktiv zu werden. Damit schaffst du dir bessere Voraussetzungen, um deinen Platz in der Arbeitswelt wieder zu finden. Themenbezogen begleiten dich deine Expert:innen mit den jeweils geeigneten Coaching-Methoden auf deinem Weg. Sie unterstützen dich bei Themen wie:

- Leistungen der medizinischen Rehabilitation
- Versorgungsrechtliche Schritte
- Kennenlernen gesundheitsfördernder Angebote
- Erlernen einer gesundheitsförderlichen Lebensweise (z.B. Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung)
- Bessere Chancen auf dem Arbeitsmarkt durch gesundheitliche Stabilisierung
- Herstellung von haus- und fachärztlicher Anbindung und Versorgung

Phase 3

Optional Folge-AVGS nach Bedarf:



Du wünschst dir noch mehr Support? Wie viele andere Teilnehmer:innen kannst auch du weiterhin von unserem Coaching-Team unterstützt werden. Wenn du Hilfe bei deiner Karriereplanung oder bei den Herausforderungen des alltäglichen Lebens benötigst, stehen wir dir mit Rat und Tat zur Seite. Möchtest du berufliche Praxiserfahrungen sammeln oder brauchst du ein Update deiner EDV- oder Sprach-Kenntnisse? Gemeinsam finden wir mit dir Lösungen. Lass uns drüber reden.

Zielgruppe, Voraussetzungen und Förderung

Zielgruppe

Erwerbslose Menschen, deren gesundheitliche und körperliche Einschränkungen eine Integration in den 1. Arbeitsmarkt erschweren oder dieser im Wege stehen.

Voraussetzungen

Aktive Mitwirkung, Interesse an sozialversicherungspflichtiger Beschäftigung, ausreichende Deutschkenntnisse.

Förderung

über AVGS-MAT 1 (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein) der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters.