

# Fit für Job und Digitalisierung mit AVGS Coaching in Hamburg

Jede:r steht mal vor unbekannten Gewässern. Ob im privaten oder beruflichen Leben – Unsere Coaches navigieren dich in den Zielhafen. Lerne deinen Coach kennen und entscheide im Erstgespräch, wo deine Reise hingeht. Gemeinsam erstellt ihr einen zuverlässigen Plan in deine jobsichere Zukunft.

- ☑ Wir passen uns deinen Bedürfnissen an.
- ☑ Du hast ein erfahrenes und lösungsorientiertes Team an deiner Seite.
- Wir haben immer ein offenes Ohr für dich.
- Du findest dich in einer ffamiliäre Atmosphäre wieder.
- Wir sprechen Deutsch, Englisch und Russisch.
- ☑ Du kannst dich für On- oder Offlinetreffen entscheiden.

#### Starttermin

#### jederzei

#### Dauer

3 – 6 Monate, abhängig von der Dauer der ausgewählten Module

# Unterrichtszeiten

pro Termin 4 U-Std. (à 45 min) mit Coach + 1 U-Std. Transferaufgabe an 2 - 5 Tagen in der Woche

# Maßnahmenummer

- 123/7930/23

#### Kontakt

Nora Bähr Hamburg Hammerbrook Wendenstraße 25 20097 Hamburg

040 23858310 hamburg@bbq.de

# Module des Einzelcoachings

Modul 1

# Berufliches Profiling und Kompetenzbilanzierung



Um Schritte für das Erreichen der individuellen Ziele festlegen zu können, werden Stärken und Fähigkeiten herausgearbeitet. (25 U-Std.)

Modul 2

#### Berufs- und Arbeitsmarktorientierung



Auf Basis persönlicher Kompetenzen werden Chancen recherchiert. (25 U-Std.)

Modul 3

#### Analyse des beruflichen Potenzials



Mit dem "geva-test®" werden Potenziale sichtbar gemacht und berufliche Perspektiven herausgearbeitet. (25 U-Std.)

Modul 4

## Bewerbungscoaching Hamburg



Teilnehmende werden intensiv vorbereitet. Dafür werden Bewerbungsunterlagen sowie -strategien optimiert. (25 U-Std.)

Modul 5

#### Vermittlung in ein Praktikum



Für die praktischen Erfahrungen wird ein Praktikum absolviert. (25 U-Std.)

Modul 6

#### Berufs- und Karriereplanung Hamburg



Qualifizierungsbedarf wird ermittelt und anschließend werden Bildungsangebote recherchiert. (25 U-Std.)

Modul 7

## Selbstmanagement im Beruf und Life-Coaching



Neben der beruflichen Beratung findet für persönliche Probleme im Lebensalltag ebenso eine Beratung statt. (75 U-Std.)

Modul 8

#### EDV und Digitale Kompetenzen für den Beruf



Nach der Vermittlung digitaler Kompetenzen erhält man das "ICDL-Zertifikat" als Nachweis. (100 U-Std.)

Modul 9

# Sprache für den Beruf



Die Sprachkenntnisse für den Beruf werden traniert. Je nach Belieben ist im Anschluss das Ablegen der "telc-Prüfung" möglich. (212 U-Std.)

Modul 10

# Individuelle Kenntnisvermittlung



Nun findet die Vertiefung von theoretischen sowie praktischen Fachkenntnissen statt. Vermittlungshemmnisse und individuelle Schwächen werden so beseitigt. (124 U-Std.)

# Zielgruppe und Förderung

#### Zielgruppe

Menschen, die sich bei der Arbeitsmarktorientierung, dem Erwerb beruflicher Kompetenzen oder der Lösung individueller Probleme von professionellen Coaches begleiten lassen möchten.

#### Förderung

Für die Förderung des Coachings beantragst du bei deiner Agentur für Arbeit oder deinem Jobcenter einen AVGS-MAT 1 (Aktivierungs-und Vermittlungsgutschein). Im Normalfall werden 100[]% der Kosten einer Maßnahme übernommen. Mit einem AVGS können auch weitere Maßnahmen gefördert werden.

Du hast Fragen zu unserem Jobcoaching? Wir beraten dich gerne. Vereinbare jetzt deinen Beratungstermin mit BBQ.