

Integrations- und Gesundheitscoaching Hamburg

Gesund in den neuen Beruf starten.

 Gesundheit stabilisieren und Arbeitsmarkt-Chancen vergrößern

 Individuelle Lebens- & Gesundheitssituation verbessern

 Einzelgespräche mit Experten aus interdisziplinärem Team



Dein Start zurück ins Berufsleben.

Möchtest du gerne wieder ins aktive Arbeitsleben zurückkehren? Stabilisiere deine Gesundheit und verbessere deine beruflichen Chancen. Hole dir ein ganzes Expert:innenteam an deine Seite. Unterstützt und begleitet von erfahrenen Fachleuten aus den Bereichen Gesundheit und Arbeitsmarkt.

- erfahrenes Expertenteam
- 100% Förderung möglich
- Coaching in Deutsch, Englisch und Russisch
- vertrauliche Atmosphäre

Starttermine

jederzeit

Dauer

Max. 6 Monate
(max. 96 U.-Std. à 45 min)
+ opt. Folge-AVGs

Maßnahmenummer

- 123/8056/22

Kontakt

Nora Bähr
Hamburg Hammerbrook
Wendenstraße 25
20097 Hamburg

040 23858310
hamburg@bbq.de

Inhalte des Coachings

Phase 1

Anamnese



Hier dreht sich alles nur um dich. Im ersten Schritt nehmen sich Expert:innen aus den Bereichen Gesundheit und Beruf in Einzelgesprächen Zeit für dich. Auf Basis dieser Expert:innengespräche und aussagekräftiger Messverfahren wird im Rahmen einer Fallkonferenz ein individueller Arbeitsplan erstellt.

Phase 2

Umsetzung des Arbeitsplans



Geh deinen Weg – Schritt für Schritt. Den gemeinsam erstellten Arbeitsplan setzt du zusammen mit einem Coach aus dem Expert:innenteam mit geeigneten Coaching-Methoden um. Dabei kannst du Unterstützung zum Beispiel bei folgenden Themen erhalten:

- Leistungen der medizinischen Rehabilitation,
- Versorgungsrechtliche Schritte,
- Kennenlernen gesundheitsfördernder Angebote,
- Erlernen einer gesundheitsförderlichen Lebensweise (z.B. Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung);
- Bessere Chancen auf dem Arbeitsmarkt durch gesundheitliche Stabilisierung,
- Herstellung von haus- und fachärztlicher Anbindung und Versorgung.

Phase 3

Optional Folge-AVGS nach Bedarf



Du brauchst noch mehr Unterstützung? Viele Teilnehmer:innen wünschen sich nach Abschluss ein weitergehendes Einzelcoaching für die Bewältigung verschiedenster Probleme. Du möchtest lernen, wie du dich selber und dein Leben besser in Griff bekommst? Oder du benötigst ein Beruf coaching, um deine berufliche Entwicklung besser zu planen. Du möchtest praktische berufliche Erfahrungen sammeln, auf den neuesten Stand moderner Bürokommunikation updaten oder deine Fachsprachkenntnisse verbessern. Auch hier können dir unsere Expert:innen weiterhelfen. Lass uns einfach reden.

Zielgruppe, Voraussetzungen und Förderung

Zielgruppe

Erwerbslose Menschen, deren gesundheitliche und körperliche Einschränkungen eine Integration in den 1. Arbeitsmarkt erschweren oder dieser im Wege stehen.

Voraussetzungen

Aktive Mitwirkung, Interesse an sozialversicherungspflichtiger Beschäftigung, ausreichende Deutschkenntnisse.

Förderung

über AVGS-MAT 1 (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein) der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters.