

Karrierecoaching für Arbeitnehmer:innen Hamburg

# Hol das Beste aus dir heraus.



100% AVGS-MAT  
gefördert



Individuelle  
Starttermine



Technik- und  
Sprachcoaching  
nach Bedarf



bbq.de/p/520

## Optimiere dich für deinen Job.

Du hast gerade eine neue Arbeit aufgenommen? Oder startest bald in einen neuen Job? Du hast dabei Probleme und suchst dafür nach einer helfenden Hand. Wir geben dir mit dem Karrierecoaching im Beruf professionelle Hilfe. Lass dich von unseren erfahrenen Coaches dabei unterstützen, deine Startprobleme zu überwinden.

- ✓ Erfahrener Coach an deiner Seite
- ✓ Hilft dir die Hürden im neuen Job zu nehmen
- ✓ Bessere Chancen, dass du die Probezeit überstehst
- ✓ Coaching in Deutsch, Englisch und Russisch
- ✓ Auch online möglich

### Starttermine

jederzeit

### Dauer

max. 104 Coaching-  
Stunden, je nach Bedarf bis  
max. 6 Monate

### Unterrichtszeiten

2 Termine pro Woche

### Maßnahmenummer

- 123/7800/20

### Kontakt

Nora Bähr  
Hamburg Hammerbrook  
Wendenstraße 25  
20097 Hamburg

040 23858310

hamburg@bbq.de

# Inhalte des Karrierecoachings

## Phase 1

### Vorbereitung auf den (Wieder-)Einstieg



- Klärung der Ausgangssituation in Bezug auf die angestrebte Tätigkeit
- Kommunikationsgrundlagen im Umgang mit Vorgesetzten und Kolleg:innen
- Bedeutung von Teamarbeit und Networking im Berufsalltag
- Tipps zum Umgang mit Schwächen und Unsicherheiten
- Erkennen und Vermeiden von Stolpersteinen in den ersten Tagen
- Strategien, um berufliche und persönliche Ziele zu realisieren

 vor dem ersten Arbeitstag (max. 32 Coaching-Std.)

## Phase 2

### Erfolgreich durch die ersten Wochen



- Verbesserung des persönlichen Zeit- und Selbstmanagements
- Unterstützung bei der Gestaltung und Umsetzung der Einarbeitung
- Analyse von unterschiedlichen Rollen und Erwartungen im Team
- Hilfestellungen bei der Bewältigung von Schwierigkeiten bei der Betreuung von Kindern oder Angehörigen
- Entwicklung von Strategien im Umgang mit schwierigen Kolleg:innen

 während der ersten 3 Monate (max. 44 Coaching-Std.)

## Phase 3

### Sicher und erfolgreich durch die Probezeit



- Aufbau und Sicherung des sozialen und beruflichen Netzwerkes
- Situationsgerechte Anwendung von Selbstmarketing-Techniken
- Begleitung bei Kriseninterventionen und Rückmeldegesprächen
- Unterstützung bei der Konfliktbewältigung am Arbeitsplatz
- Hilfestellung beim Erkennen von Weiterbildungsbedarfen
- Erarbeitung von individuellen Perspektiven im Unternehmen

 bis zum Ende der Probezeit (max. 28 Coaching-Std.)

## Extras

### Technik- und Sprachcoaching nach Bedarf

Bei Bedarf unterstützt dich ein Sprachcoach zusätzlich zum beruflichen Coaching über alle drei Phasen hinweg beim Abbau von Sprachbarrieren und der Anwendung des berufsspezifischen Fachwortschatzes. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit eines technischen Coachings beim Umgang mit EDV-Anwendungen im Unternehmenskontext.

### Zielgruppe, Voraussetzungen und Förderung

#### Zielgruppe

Personen, die während der Probezeit ihre weitere Beschäftigung stabilisieren möchten

#### Voraussetzungen

Aufnahme einer sozialversicherungspflichtigen Tätigkeit und die Bereitschaft, sich auf das Coaching einzulassen

#### Förderung

über Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS-MAT-5) der Agentur für Arbeit oder das Jobcenter möglich