

AVGS Life Coaching in Wuppertal

## Komm auf die richtige Spur.



100% Jobcenter /  
Agentur für Arbeit  
gefördert



Passgenaue Hilfe  
durch Einzel-  
coaching



Individuelle  
Termine und  
Dauer



bbq.de/p/989

## Hol dir Unterstützung für deinen Alltag.

Hast du das Gefühl, dass du in deinem Leben gerade nicht vorankommst? Ob berufliche Herausforderungen, private Sorgen oder das Verlangen nach persönlicher Entwicklung – wir alle kennen solche Phasen. Genau hier setzt unser Coaching-Angebot in Wuppertal an: In den tollen Räumlichkeiten auf dem ehemaligen ELBA-Gelände bieten wir dir nicht nur Unterstützung, sondern einen Wegweiser durch schwierige Zeiten und hin zu deinen Zielen.

- Erfahrene Coaches
- Individuelle Lösungsansätze
- Unterstützung bei Profilpflege der Jobbörse
- Auch online möglich

### Starttermine

jederzeit

### Dauer

max. 75 U.-Stunden (à 45 min) / 6 Monate,  
pro Termin 4 U.-Std. mit  
Coach + 1 U.-Std. Transfer-  
aufgabe an ca. 2-5 Tagen /  
Woche

### Unterrichtszeiten

Werden individuell  
vereinbart.

### Maßnahmenummer

- 361/0043/2023

### Kontakt

Dieter Korten  
Wuppertal  
c/o Codeks Moritzstr. 14  
42117 Wuppertal


0157 36621221  
wuppertal@bbq.de

# Mögliche Coaching-Themen:

## Thema 1 Finanzen



Lerne, wie du souverän mit deinen Finanzen umgehst, von der Bewältigung von Mahnungen bis hin zur Kündigung unnötiger Verträge. Wir unterstützen dich auch bei der Suche nach lokalen Beratungsangeboten.

 (25 Coaching-Std.)

## Thema 2 Mobilität



Wir analysieren Gründe für Mobilitätseinschränkungen und finden gemeinsam die optimalen Wege für dich. Ob öffentlicher Nahverkehr oder individuelle Mobilitätslösungen – wir sind an deiner Seite.

 (25 Coaching-Std.)

## Thema 3 Wohnen



Die Suche nach einer passenden Wohnung kann überwältigend sein. Wir helfen bei der Beantragung von Wohngeld, Zuschüssen und bei der Optimierung deiner Wohnsituation.

 (25 Coaching-Std.)

## Thema 4 Gesundheit



Gemeinsam klären wir Gesundheitsrisiken, suchen spezialisierte Fachkräfte und schaffen ein Bewusstsein für gesunde Lebensweisen, speziell im beruflichen Kontext.

 (25 Coaching-Std.)

## Thema 5 Familie



Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist essenziell. Wir finden Betreuungsmöglichkeiten und stärken dein persönliches Netzwerk.

 (25 Coaching-Std.)

## Thema 6 Persönlichkeit



Reflektiere dein Verhalten in Stresssituationen und verbessere deine Kommunikation. Wir geben dir auch Tipps, wie du dein Erscheinungsbild optimieren kannst.

 (25 Coaching-Std.)

## Extras

### +Sprachen lernen und EDV-Training möglich

Ergänze dein Coaching mit Sprachunterricht oder verbessere deine digitalen Kompetenzen im Rahmen des Modularen Aktivierungszentrums. Wir beraten dich gerne zu den verschiedenen Möglichkeiten.

## Zielgruppe und Förderung

### Zielgruppe

Personen, die aufgrund von individuellen Problemlagen Schwierigkeiten bei der Aufnahme einer Beschäftigung oder beruflichen Qualifizierung haben.

### Förderung

Für die Förderung des Coachings beantrage bei deiner Agentur für Arbeit oder deinem Jobcenter einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS-MAT 1).