

# BBQ

WhatsApp-Beratung  
0176 86 27 83 68

Online Jobcoaching (AVGS-Coaching)

# Erfolg durch online Karriere- beratung



100 % gefördertes  
Angebot



Deine Themen im  
Fokus



Individuelle  
Starttermine



Inkl.  
professionellen  
Bewerbungsfotos



[bbq.de/p/525](https://bbq.de/p/525)

## Hol dir professionelle Karrieretipps.

Stehst du vor beruflichen Veränderungen? Bist du noch unsicher, wie es jobtechnisch weitergehen soll? Wünschst du dir einen erfahrenen Coach, um gemeinsam deinen beruflichen Weg zu gestalten? Dann nutze jetzt das Online Jobcoaching der BBQ Online-Akademie.

- Coaching bequem von zu Hause
- Flexible Termine auch bei vollem Terminkalender
- Zeit- und Kostenersparnis bei den Anfahrtswegen
- Coaching in Deutsch, Englisch, Ukrainisch und Russisch
- Datenschutz und Vertraulichkeit zu 100 % gewährleistet

### Kontakt

Sabine Bahr  
Online-Akademie

030 236340942  
[online-akademie@bbq.de](mailto:online-akademie@bbq.de)

### Termine

Der Beginn des Einzelcoachings ist jederzeit möglich. Das Coaching erfolgt an individuellen Terminen.

### Dauer

3 - 6 Monate, abhängig von der Dauer der ausgewählten Module.

### Maßnahmenummer

- 955/0071/23

# Mögliche Inhalte des Online Jobcoachings

## Modul 1 Profiling und Kompetenzbilanzierung

Wir schauen uns genau an, was du gut kannst und wo du noch besser werden könntest. Unser Coach lernt dich kennen, um herauszufinden, wie wir dir am besten helfen können, einen passenden Job zu finden.

 max. 25 U-Std.

## Modul 2 Berufs- und Arbeitsmarktorientierung

Jetzt findest du heraus, welche Jobs gut zu dir passen und wie die Chancen stehen, in diesen Berufen einen Platz zu finden. Es geht darum, deine eigenen Stärken zu kennen und zu lernen, wie du sie auf dem Arbeitsmarkt am besten einsetzen kannst.

 max. 25 U-Std.

## Modul 3 Potenzialanalyse

Hier geht es darum deine Stärken, Fähigkeiten und Talente zu erkennen und zu verstehen, wie du sie am besten nutzen kannst. Du wirst verschiedene Tests und Übungen (u.a. geva-test®) machen, die dir helfen, mehr über dich selbst zu erfahren und einen Plan zu entwickeln, wie du deine Potenziale im Beruf ausschöpfen kannst.

 max. 25 U-Std.

## Modul 4 Bewerbungsmanagement

Beim Bewerbungsmanagement geht es darum, den gesamten Prozess der Bewerbung zu organisieren und zu optimieren. Du lernst, wie du Stellenanzeigen richtig liest, deine Bewerbungsunterlagen ansprechend gestaltest, dich auf Vorstellungsgespräche vorbereitest und wie du insgesamt deine Chancen auf einen Job verbessern kannst.

 max. 25 U-Std.

## Modul 5 Vermittlung in ein Praktikum

Unser Jobcoach hilft dir einen passenden Praktikumsplatz zu finden und unterstützt dich dort in den ersten Tagen.

 max. 25 U-Std.

## Modul 6 Karriere- und Berufsplanung

Hier geht es um den großen Plan für dein Leben. Was möchtest du beruflich machen und wie kannst du dahin kommen? Nicht immer führt der direkte Weg dich zum Ziel. Es kann auch sinnvoll sein, über eine Weiterbildung oder Umschulung nachzudenken. Unser erfahrener Jobcoach weiß, worauf es ankommt und berät dich unabhängig.

 max. 25 U-Std.

## Modul 7 Selbstmanagement und Life-Coaching

Nach dem Coaching mit Fokus auf den Beruf geht es hier um dein ganzes Leben. Damit die Karriere klappt, sollte auch im Privaten alles rund laufen.

 max. 75 U-Std.

Zusätzlich: Lerne Sprachen oder hol dir dein EDV-Update.

Ergänze dein Coaching mit Sprachunterricht oder verbessere deine digitalen Kompetenzen im Rahmen des Modularen Aktivierungszentrums. Komm einfach zur Beratung und wir zeigen dir deine Möglichkeiten.

**Zielgruppe und Förderung**

**Wen bringt das Jobcoaching weiter?**

Arbeitsuchende Personen.

**Kostenlos dank Förderung**

Für die Förderung des Coachings beantragst du bei deiner Agentur für Arbeit oder deinem Jobcenter einen AVGS-MAT 1 (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein).