

Berufsberatendes Karrierecoaching in Wuppertal

Starte erfolgreich im neuen Job



Wir arbeiten nur
mit erfahrenen
Coaches



Du stehst im
Mittelpunkt



Online oder
Präsenz - du
entscheidest



bbq.de/p/977

Lass deine Karriere aufblühen: Weiterbildung in jeder Position

Wie bereitet man sich auf eine erfolgreiche Karriere vor? Das fragen sich viele. Gute Chance auf beruflichen Erfolg haben die, die bereit sind, sich ständig weiterzubilden. Das gilt vor allem zu Zeiten einer beruflichen Veränderung. Unser Karrierecoaching ist genau für solche Situationen.

- ✓ Wir wollen, dass du im Job gut startest.
- ✓ Unsere Expertise gilt der individuellen Beratung.
- ✓ Dein Coaching ist auf das ausgerichtet, was du erreichen willst.
- ✓ Wir stehen an deiner Seite: von der Bewerbung bis zum Arbeitsvertrag.
- ✓ Unsere erfahrenen Berater wissen genau, wie man erfolgreich wird.

Starttermine
Jederzeit möglich

Dauer
max. 104 Stunden, bis
max. 6 Monate

Unterrichtszeiten
2 Termine pro Woche

Maßnahmenummer
wird beantragt

Kontakt
Dieter Korten
Wuppertal
c/o Codeks Moritzstr. 14
42117 Wuppertal

0157 36621221
wuppertal@bbq.de

Inhalte des Karrierecoachings in Wuppertal

Phase 1 Vorbereitung auf den (Wieder-)Einstieg

- Klärung der Ausgangssituation bezüglich der angestrebten Tätigkeit.
- Kommunikationstechniken für den Umgang mit Vorgesetzten und Kolleg:innen.
- Die Bedeutung von Teamarbeit und Netzwerken im Berufsalltag.
- Tipps für den Umgang mit Schwächen und Unsicherheiten.
- Erkenne und vermeide potenzielle Stolpersteine in den ersten Tagen.
- Strategien, um berufliche und private Ziele zu erreichen.

 vor dem ersten Arbeitstag (max. 32 Coaching-Std.)

Phase 2 Erfolgreich durch die ersten Wochen

- Verbesserung des Zeitmanagements und der Selbstorganisation.
- Unterstützung bei der Einarbeitung
- Analyse der unterschiedlichen Rollen und Erwartungen innerhalb des Teams.
- Entwicklung von Strategien im Umgang mit schwierigen Kolleg:innen
- Hilfen zur Bewältigung von Schwierigkeiten bei der Betreuung von Kindern und Angehörigen

 während der ersten 3 Monate (max. 44 Coaching-Std.)

Phase 3 Sicher und erfolgreich durch die Probezeit

- Aufbau und Sicherung des sozialen und beruflichen Netzwerkes
- Die situationsgerechte Anwendung von Selbstmarketingtechniken
- Begleitung bei Kriseninterventionen und Rückmeldungen zu den Gesprächen.
- Hilfe bei der Konfliktbewältigung am Arbeitsplatz
- Unterstützung bei der Ermittlung von Weiterbildungsbedarfen.
- Entwicklung von individuellen Perspektiven im Unternehmen.

 bis zum Ende der Probezeit (max. 28 Coaching-Std.)

Extras

Technik- und Sprachcoaching nach Bedarf

Bei Bedarf unterstützt dich ein Sprachcoach zusätzlich zum beruflichen Coaching über alle drei Phasen hinweg beim Abbau von Sprachbarrieren und der Anwendung des berufsspezifischen Fachwortschatzes. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit eines technischen Coachings beim Umgang mit EDV-Anwendungen im Unternehmenskontext.

Zielgruppe, Voraussetzungen und Förderung

Zielgruppe

Personen, die während der Probezeit ihre weitere Beschäftigung stabilisieren möchten

Voraussetzungen

Aufnahme einer sozialversicherungspflichtigen Tätigkeit und die Bereitschaft, sich auf das Coaching einzulassen

Förderung

über Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS-MAT-5) der Agentur für Arbeit oder das Jobcenter möglich