

Einzelcoaching für Akademiker

- ✓ Individuelle Zusammenstellung der Module
- ✓ Professionelles Bewerbungsfoto in Modul 4
- ✓ Teilnahme bei Förderung über AVGS kostenlos

Die Karriereplanung ist der erste Schritt zu einem selbstbestimmten Leben und der Verwirklichung eigener Ziele. Wir helfen Ihnen beim Erkennen persönlicher Kompetenzen und Ressourcen, beim Entwickeln neuer Lebensperspektiven und begleiten Sie im individuellen Einzelcoaching. Unsere Coaches sind langjährig pädagogisch erfahrene Experten für die Integration in den Arbeitsmarkt. Wir unterstützen Sie in Ihren Aktivitäten bei der Stellensuche und bereiten Sie auf die spezifischen Anforderungen von Bewerbungssituationen vor. Hierfür stehen Ihnen das Basismodul 1 sowie sechs weitere Module zur Auswahl. Bei Bedarf coachen Sie unsere Coaches auch online bei Ihnen zuhause.



Zu Beginn starten Sie immer mit dem Modul 1:

Modul 1 Profiling und Kompetenzbilanzierung (max. 8 Std.)



Mögliche Inhalte: Biographisches Interview | Berufliche Zielsetzungen und Wünsche | Visualisierung persönlicher Eckdaten | Persönliches Netzwerk | Fach- und Persönlichkeitsprofil | Ziele für das Coaching

Folgende Module können Sie im Anschluss auswählen:

Modul 2 Berufs- und Arbeitsmarktorientierung (max. 20 Std.)



Mögliche Inhalte: Stärken-Schwächen-Bilanz | Aktueller überregionaler Arbeitsmarkt | Anforderungen an akademische Fachkräfte | Definition Bewerberprofil | Identifikation von geeigneten Zielunternehmen

Modul 3 Potenzialanalyse (max. 16 Std.)



Mögliche Inhalte: Analyse der beruflichen Situation | geva-test® System Aktivieren & Orientieren | Ermittlung kognitiver Stärken und Schwächen | Herausarbeiten beruflicher Perspektiven | Individuelle Empfehlung

Modul 4 Bewerbungsmanagement (max. 20 Std.)



Mögliche Inhalte: Suchstrategien bei der Stellensuche | Selbstmarketing und Alleinstellungsmerkmale | Optimierung der Bewerbungsunterlagen | Vorbereitung von Bewerbungsgesprächen | Assessment-Center-Training

Modul 5 Vermittlung in ein Praktikum (max. 20 Std.)



Mögliche Inhalte: Festlegung Tätigkeitsprofil und Suchradius | Akquise von Unternehmen | Vorbereitung der Erprobung im Unternehmen | Betreuung während der Erprobung | Tipps für die Berufswegplanung

Modul 6 Berufliches Entwicklungscoaching (max. 16 Std.)



Mögliche Inhalte: Spezialisierungsbedarfe | Entwicklungsmöglichkeiten nach beruflicher Qualifizierung | Recherche nach Traineeprogrammen | Auswertung verschiedener Angebote | Erarbeitung der nächsten Schritte

Modul 7 Selbstmanagement / Life-Coaching (max. 60 Std.)



Mögliche Inhalte: Analyse individueller Problemlagen | Aufzeigen von geeigneten Hilfeangeboten | Training der Lösungskompetenzen | Unterstützung bei der Kontaktaufnahme zu externen Stellen

Zusätzlich trainieren unsere Coaches mit Ihnen bei Bedarf über alle Module hinweg Ihre digitale Kompetenzen für den Beruf und unterstützen Sie beim Umgang mit dem Computer oder bei der Recherche im Internet.

📅 Nächster Termin

Der Beginn des Einzelcoachings ist jederzeit möglich

👥 Zielgruppe

Arbeitsuchende Akademiker, die sich bei der Orientierung auf dem Arbeitsmarkt von einem professionellen Coach begleiten lassen möchten

🎯 Förderung

Für die Förderung des Coachings beantragen Sie bei Ihrer Agentur für Arbeit oder Ihrem Jobcenter einen AVGS-MAT 1 (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein)

🕒 Dauer

Max. 160 Coaching-Std. (à 45min)
Die Dauer des Coachings richtet sich nach den ausgewählten Modulen.
Das Coaching erfolgt an individuellen Terminen an ca. 2 Tagen in der Woche

📍 Schulungsorte

BBQ Berlin Charlottenburg
Wilmsdorfer Str. 138, 10585 Berlin
Frau Dr. Ulrike Thimm, 030 23634090

BBQ Berlin Lichtenberg
Möllendorffstr. 54, 10367 Berlin
Frau Sandy Gieske: 030 46609116

ONLINE MÖGLICH

Teilnahme bei Zustimmung des Kostenträgers auch online möglich.

✉️ Beratung

E-Mail: coaching-berlin@bbq.de
WhatsApp: 0176 86278368

📊 Maßnahmenummer

955 / 0229 / 18 (BBQ Charlottenburg)
962 / 0187 / 18 (BBQ Lichtenberg)