



Coaching im Beruf für Arbeitnehmer:innen / Berufstätige Berlin

Hol das Beste aus dir heraus!

 Coaching nach
§16e & 16i

 100% AVGS-MAT
gefördert

 Individuelle
Starttermine

 2x in Berlin



Werde zu deiner besten Version, um im Job zu überzeugen.

Du startest demnächst in einen neuen Job oder hast gerade ein neues Arbeitsverhältnis begonnen? Du hast Startschwierigkeiten und befürchtest, nicht die Probezeit zu überstehen? Dann nutze jetzt das Coaching im Beruf!

- Erfahrene Coaches
- individuelle Lösungsansätze
- auch online möglich

Starttermine
Jederzeit möglich

Dauer
max. 104 Stunden, bis
max. 6 Monate

Unterrichtszeiten
2 Termine pro Woche

Maßnahmenummer
wird beantragt

Kontakt
Sandy Gieske
Berlin Lichtenberg
Möllendorffstr. 54
10367 Berlin

030 - 75 51 52 68
lichtenberg@bbq.de

Berlin Charlottenburg
Wilmsdorfer Str.
138-140, 10585 Berlin

Inhalte des Coachings

Phase 1

Vorbereitung auf den (Wieder-)Einstieg



- Klärung der Ausgangssituation in Bezug auf die angestrebte Tätigkeit
- Kommunikationsgrundlagen im Umgang mit Vorgesetzten und Kolleg:innen
- Bedeutung von Teamarbeit und Networking im Berufsalltag
- Tipps zum Umgang mit Schwächen und Unsicherheiten
- Erkennen und Vermeiden von Stolpersteinen in den ersten Tagen
- Strategien, um berufliche und persönliche Ziele zu realisieren

vor dem ersten Arbeitstag (max. 32 Coaching-Std.)

Phase 2

Erfolgreich durch die ersten Wochen



- Verbesserung des persönlichen Zeit- und Selbstmanagements
- Unterstützung bei der Gestaltung und Umsetzung der Einarbeitung
- Analyse von unterschiedlichen Rollen und Erwartungen im Team
- Hilfestellungen bei der Bewältigung von Schwierigkeiten bei der Betreuung von Kindern oder Angehörigen
- Entwicklung von Strategien im Umgang mit schwierigen Kolleg:innen

während der ersten 3 Monate (max. 44 Coaching-Std.)

Phase 3

Sicher und erfolgreich durch die Probezeit



- Aufbau und Sicherung des sozialen und beruflichen Netzwerkes
- Situationsgerechte Anwendung von Selbstmarketing-Techniken
- Begleitung bei Kriseninterventionen und Rückmeldegesprächen
- Unterstützung bei der Konfliktbewältigung am Arbeitsplatz
- Hilfestellung beim Erkennen von Weiterbildungsbedarfen
- Erarbeitung von individuellen Perspektiven im Unternehmen

bis zum Ende der Probezeit (max. 28 Coaching-Std.)

Zielgruppe, Voraussetzungen und Förderung

Zielgruppe

Personen, die während der Probezeit ihre weitere Beschäftigung stabilisieren möchten.

Voraussetzungen

Aufnahme einer sozialversicherungspflichtigen Tätigkeit und die Bereitschaft, sich auf das Coaching einzulassen.

Förderung

über Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS-MAT-5) der Agentur für Arbeit oder das Jobcenter möglich.