

GRENZENLOS

Frauencoaching

- ✓ **Coaching in der Kleingruppe gemäß § 45 SGB III**
- ✓ **mit Sprachcoach und pädagogischer Betreuung**
- ✓ **bei Bedarf auch Kinderbetreuung möglich**

Sie leben bereits seit längerer Zeit in Deutschland, konnten aber bisher noch keine Arbeit finden? Sie wissen nicht, wie Sie die in Ihrem Heimatland erworbenen Kenntnisse und Kompetenzen auf dem deutschen Arbeitsmarkt nutzen können? Das Gruppencoaching von BBQ bietet Ihnen einen geschützten Raum, um gemeinsam mit anderen Frauen und mit professioneller Unterstützung an Ihrer beruflichen Perspektive zu arbeiten und den Einstieg in das Berufsleben vorzubereiten. Gleichzeitig unterstützt Sie ein Sprachcoach bei der Verbesserung Ihrer Deutschkenntnisse für den beruflichen Neustart.

Coaching in der Kleingruppe + Individuelles Jobcoaching

Das Gruppencoaching findet an drei Tagen in der Woche statt. An den anderen zwei Wochentagen erarbeiten Sie mit dem Jobcoach Ihre berufliche Perspektive.

Modul 1 Potentiale und Perspektiven



Berufliche Möglichkeiten und Ziele | Umgang mit Ängsten und Vorurteilen | Eigene Kenntnisse und Fähigkeiten | Anforderungen in der modernen Arbeitswelt | Weiterbildung und Qualifizierung

Modul 2 Orientierung auf dem Arbeitsmarkt



Arbeit finden in Deutschland | Branchen und Unternehmen | Jobsuche ohne Berufsabschluss | Passende Stellenangebote finden | Stellensuche im Internet | Nutzung der Jobbörse der Arbeitsagentur

Modul 3 Bewerbung und Selbstmarketing



Bestandteile einer Bewerbung | Lebenslauf und Anschreiben | Anerkennung ausländischer Qualifikationen | Bewerbungsfotos | Online bewerben | Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch

Modul 4 Vereinbarung von Familie und Beruf



Familiäre und kulturellen Erwartungen | Identitäts- und Rollenwechsel | Trennung von Familie und Beruf | Übungen zum Stressabbau | Zeitmanagement | Umgang mit Überforderung und Konflikten

Modul 5 Kommunikation und Zusammenarbeit



Grundlagen der Kommunikation | Kulturelle Unterschiede und Besonderheiten | Interkulturelle Kompetenz | Zusammenarbeit mit Kollegen | Gesprächsführung | Soziale Netzwerke im Beruf

Modul 6 EDV und Medienkompetenz



Umgang mit dem Computer | Nutzung der Office Programme | Recherchieren im Netz | Umgang mit Informationen und Daten | Digitale Kompetenzen für den Beruf | Online zusammenarbeiten

+ Integrierte Sprachförderung und Kinderbetreuung

Während Sie mit dem Jobcoach an Ihrer beruflichen Zukunft arbeiten, unterstützt Sie unser Sprachcoach bei der Verbesserung Ihrer Sprachkompetenzen. Bei Bedarf ist während der Gruppencoachings auch eine tageweise Kinderbetreuung möglich.

- ✓ erfahrener Coach
- ✓ individuelle Betreuung
- ✓ modularer Aufbau



inklusive
Tablet
für das Online-
Coaching

Starttermin

18.11.2020

Zielgruppe

Arbeitssuchende Frauen mit einem Flucht- oder Migrationshintergrund, die ihre eigenen Grenzen überwinden und gemeinsam beruflich weiterkommen möchten

Voraussetzungen

Das Angebot steht allen Frauen offen, die sich von einem Jobcoach in der Kleingruppe professionell begleiten und unterstützen lassen möchten

Förderung

Für die Förderung des Coachings beantragen Sie bei Ihrer Agentur für Arbeit oder Ihrem Jobcenter einen AVGS-MAT 1 (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein)

Dauer / Coachingzeiten

6 Monate (480 U.-Std.)

Mo. – Fr.

08:30 – 11:45 Uhr (vormittags)

12:30 – 15:45 Uhr (nachmittags)

Schulungsorte

Graf-Adolf-Straße 41
40210 Düsseldorf

Beratung

Frau Dorothea Kreutz
Telefon: 0211 92411971
E-Mail: kreutz@bbq.de
WhatsApp: 0176 86278368